



PB-PP IB-6/69670
BELGIE(N)-BELGIQUE

ESCAPADE HELVÉTIQUE
**A la découverte
de la Maison
Rive-Neuve**

Fête

du Foyer Saint-François
LES 26 & 27 AOÛT

- Notre équipe se forme -
APPRIVOISER NOS DEUILS



**FOYER
SAINT-FRANÇOIS**

Centre Hospitalier Universitaire • UCL • Namur

Editeur responsable : Pierre-Yves Ernaux, Solidarité Saint-François, rue Louis Lolsseau 39a - B5000 Namur

Damien Legrain

Optique Legrain

POUR BIEN VOIR SANS SE FAIRE AVOIR



Chaussée de Charleroi 45a
5000 Namur

Tél. : +32 (0)81 74 04 35
Email : info@optiquelegrain.com
www.optiquelegrain.com

Parking gratuit à 30 mètres

24h/24

Pompes funèbres
CHRISTIANE
Monuments, fleurs, articles funéraires

Funérariums:

BOIS-DE-VILLERS
rue Omer Mottint, 89

FLOREFFE rue Célestin Hastir, 69

081 43 32 50

www.christiane.be

Le Foyer Saint-François, un Coeur qui bat est une publication de l'asbl Solidarité Saint-François (rue Louis Loiseau 39a à Namur). **Editeur responsable** : Pierre-Yves Erneux • **Comité de rédaction** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Karin Marbehant, Benjamin Vallée • **Ont collaboré à ce numéro** : Bernadette Daloze, Michèle Bienfait, Christine Comps, Eric Depiereux, Marie De Puyt, Pierre Guerriat, Isabelle Hanotte, Kathelyne Hargot, Sophie Leruth, Karin Marbehant, Alexia Perat, Marthe Toussaint, l'ASPPN • **Comité de lecture** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Pierre Goffe, Maurice Piraux, Josiane Salmon, Benjamin Vallée • **Coordination** : Marie De Puyt • **Conception graphique** : Marie De Puyt, Benjamin Vallée.

SOMMAIRE

- 4 **Edito**
- 6 **En bref**
- 8 **Nous avons vécu avec vous...**
- 10 **Témoignages**
- 14 **Réflexion**
- 16 **Nous avons lu pour vous...**
- 18 **Notre équipe se forme**
- 22 **Miam**
- 24 **Soutenez-nous**
- 26 **Agenda**

« CE N'EST PAS LA RÉCOMPENSE QUI ÉLÈVE L'ÂME, MAIS LE LABEUR QUI LUI VALUT CETTE RÉCOMPENSE. »

- Multatuli -

C'est sous le signe de la distinction que je débute ces quelques lignes et félicite Sœur Jacques-Marie, récompensée, par la Ville de Namur, par le 114ème *Prix Blondeau* pour son parcours de vie riche et varié. Un parcours marqué, notamment, par la fondation du Foyer Saint-François en 1989. L'ensemble de l'oeuvre, pour laquelle Sœur Jacques-Marie a consacré - et consacre encore - sa vie, a été rendue possible par sa persévérance, par les personnes rencontrées au cours de sa carrière mais aussi - et surtout - par sa conviction sans faille qu'accompagner les personnes en fin de vie est une nécessité dans notre société. Soulignons, comme l'a tenu Sœur Jacques-Marie dans son discours, qu'à travers cet honneur, c'est la Congrégation Hospitalière des Sœurs de la Charité de Namur qui est honorée.

Cette conviction originelle d'accompagnement est aujourd'hui partagée par l'Asbl Solidarité Saint-François, qui, cette année encore, a organisé avec brio la 6ème édition du Jogging... près de 500 coureurs s'étaient donné rendez-vous « entre sport et support » pour une formule événementielle « améliorée ». Merci aux organisateurs de faire vivre le Foyer Saint-François à travers cette initiative empreinte de sens et d'énergie. Un merci particulier également au Golf du Rougemont qui, depuis 20 ans, réaffirme son soutien au Foyer à travers un don financier.

Bien qu'il y ait pléthore de remerciements à exprimer, il y en a un que je souhaite formuler particulièrement auprès de son Altesse Royale la Princesse Léa qui, à travers son *Fonds d'entraide Prince et Princesse Alexandre de Belgique*, nous a gratifiés de sa confiance. En mars dernier, au cours du Gala annuel, la chance m'a été donnée de mettre en valeur les projets réalisés par les équipes du Foyer : un exposé accueilli avec beaucoup de sympathie et marqué par un généreux don supplémentaire.

Mais l'argent n'est pas la seule assistance que vous, lecteur(-trice)s, ami(e)s du Foyer, désirez apporter : certains prouvent leur attachement à notre Maison de bien d'autres manières. Ainsi, le 10 avril dernier, ce sont les notes de Claude Vonin, un artiste aux multiples talents, qui se sont à nouveau fait entendre dans les couloirs du Foyer. Une parenthèse de douceur l'espace de quelques heures. L'attachement, c'est aussi celui d'Olivier Prestant, un incroyable mentaliste qui a offert de jouer son nouveau spectacle en faveur de nos missions. Force est de constater que sa générosité est à la hauteur de son talent. Merci pour ce moment hors du temps... *It was magic !*

J'aimerais également, dans ces quelques lignes, mettre à l'honneur Sœur Rita, qui après plus de 25 années au Foyer a choisi d'arrêter son bénévolat au

sein de l'équipe d'aumônerie. Discrètement, dans un sourire, elle nous laisse un héritage de bienveillance, d'ouverture, d'attention aux petits détails du quotidien qui rendent la vie des patients et de leurs familles plus douce. Chère Sœur Rita, au nom de tous les membres de la Maison, bénévoles et personnel soignant, merci. Que vos nouveaux projets soient source de rencontres, d'épanouissement et de réussite !

Je terminerai ce prélude en vous invitant, avec beaucoup d'enthousiasme, au week-end festif du Foyer qui se tiendra le samedi 26 et le dimanche 27 août prochains. Une belle occasion de partager des moments de retrouvailles, d'amitié et de joie avec les familles, les amis, les anciens mais également les nouveaux qui, ensemble, partagent cette même culture de la vie.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Sophie Leruth
Directrice du Foyer Saint-François

Appel aux bénévoles

Nous avons besoin de vous pour contribuer à la réussite de notre week-end festif, les 26 et 27 août 2017 ! Petits et grands coups de mains sont les bienvenus.

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS? CONTACTEZ NOTRE SECRÉTARIAT AU +32 (0)81 74 13 00 OU VIA SECRETARIAT@FOYERSAINST-FRANCOIS.BE.



© Mario Falcato

UNE REMISE DE DON ROYALE

Le 25 mars dernier, Madame Sophie Leruth, Directrice du Foyer, s'est rendue à Knokke afin d'assister au Gala annuel du *Fonds d'entraide Prince et Princesse Alexandre de Belgique*. Un don était remis à « la Maison » dans le cadre de son projet de formation au toucher relationnel. Force est de constater que la verve de notre Directrice, empreinte de conviction et de fierté pour les missions menées au quotidien par les équipes du Foyer n'a pas laissé insensibles les mécènes présents. Après les applaudissements, c'est finalement un soutien financier complémentaire qui a été accordé à notre Centre de soins palliatifs par un donateur anonyme... une belle reconnaissance !



© Florent Marot, L'Avenir

Sœur Jacques-Marie récompensée par le prix Blondeau

Le 2 mai, Sœur Jacques-Marie, fondatrice du Foyer Saint-François et Vice-Présidente du CHU UCL Namur, s'est vue décerner le *Prix Blondeau* pour son parcours de vie riche et varié. Celui-ci récompense chaque année une personne ou une institution de la région namuroise ayant fait preuve d'un acte de courage, de dévouement, de grand civisme.

Sœur Jacques-Marie fut la première à sensibiliser les autorités à la nécessité de reconnaissance d'une unité de soins palliatifs. A travers cette distinction, c'est l'ensemble de la Congrégation Hospitalière des Sœurs de la Charité de Namur qui est honoré.

FORMATION EN SOINS ESTHÉTIQUES ET MASSAGES

Bénévoles au Foyer Saint-François, Christine et Bernadette accompagnent les patients au quotidien. Dans le cadre de la recherche de soins de confort, de moments de bien-être et de détente prodigués aux patients, elles ont suivi une formation spécialisée, organisée par la Fondation contre le cancer, en soins esthétiques et massage du visage et des mains. Christine et Bernadette en sont persuadées, le toucher par le massage du visage et des mains rencontre les besoins de chacun et chacune : des relations plus proches et plus humaines.



Une 6ème édition sous le signe de la complicité

Sous une météo clémente, le Foyer a accueilli la 6ème édition du traditionnel Jogging, s'ouvrant cette année aux équipes. De nombreux sportifs mais surtout une majorité d'amoureux de moments conviviaux entre amis s'étaient donné rendez-vous ce lundi 1er mai. Enfants et adultes, tous ont franchi la ligne d'arrivée avec le sourire... satisfaits d'avoir mené leur effort jusqu'à la fin.

La journée s'est clôturée par la

dégustation du traditionnel pain saucisse (au fromage) et d'une Houppe bien namuroise dans l'attente de la remise des prix qui, à l'instar des autres années, promettait de beaux cadeaux. L'impatience est de mise pour l'année prochaine.

JOGGINGFOYERSAINSTFRANCOIS.BE

Escapade helvétique

C'est animées par l'enthousiasme du colloque international organisé par le Foyer Saint-François en mai 2016 et encouragées par notre Directrice, que le Dr Emmanuelle Thiry et moi-même avons eu l'opportunité d'aller rendre visite à nos collègues de la Maison Rive-Neuve du 11 au 14 octobre 2016. Comme décrit dans le n°58 de votre revue, ce centre spécialisé en soins palliatifs, fondé en 1988, a inauguré un nouvel établissement à Blonay (dans le canton de Vaud) en juillet 2012.

D'emblée, nous avons été touchées par l'accueil chaleureux de nos hôtes: disponibilité, échanges conviviaux autour d'une fondue du terroir, mise à disposition de la voiture de service pour rejoindre notre lieu d'hébergement (à condition de pouvoir s'orienter dans l'obscurité sans GPS !...). Nous avons été immédiatement séduites par l'environnement idyllique de la Maison, par la place de choix réservée à la salle à manger et par l'atmosphère qui y régnait : illuminée par une baie vitrée, ouverte sur un paysage montagnard au bord du lac Léman, cette pièce centrale est un véritable lieu de vie où se côtoient patients, familles, membres du personnel et visiteurs. Un buffet garni de pâtisseries faites « maison » et de boissons diverses invite de surcroît à s'y attarder. Plus encore, le cuisinier qui déambule entre les tables avec une petite attention ou un trait d'humour pour chacun contribue à égayer les lieux.

Un autre espace important, le « Coeur » de la Maison, est la pièce réservée non seulement aux célébrations religieuses mensuelles (de rite catholique ou orthodoxe) et à l'office œcuménique hebdomadaire mais aussi aux « colloques », à savoir les transmissions d'informations quotidiennes entre les membres de l'équipe interdisciplinaire. L'aménagement de ce lieu incite au recueillement et témoigne du souci de respecter les convictions de chacun: croix, icônes offertes, calligraphie chinoise du mot « aimer », fontaine ou encore vitrail où est inscrite la devise de la Maison « Sur la Terre comme au Ciel ».

Au fil de notre séjour, nous avons multiplié les échanges avec les différents membres de l'équipe ainsi qu'avec les personnes hospitalisées et leurs proches. Nous avons aussi eu la chance d'accompagner, dans leur travail, nos homologues professionnels (membres de la Direction, médecins ou infirmières dont l'une d'elles, pour l'anecdote, était originaire de Namur !). Qu'ils soient encore ici remerciés pour leur patience !

Notre attention s'est particulièrement portée sur le développement de certains points tels que les différentes approches thérapeutiques, l'organisation des réunions interdisciplinaires, l'accompagnement spirituel, le parrainage des nouveaux collègues,...

Nous revenons dès lors avec de nombreuses idées à concrétiser pour optimiser nos soins, notre organisation et notre environnement de travail. Par ailleurs, à travers ces échanges, ce sont des liens professionnels qui se sont tissés pour promouvoir ensemble la qualité des soins palliatifs. Bref, une telle expérience est, sans conteste, un réel enrichissement sur les plans professionnel et humain. Elle ne demande qu'à être renouvelée ! Pareille perspective se dessine d'ailleurs à l'horizon puisque le Foyer Saint-François est d'ores et déjà convié au prochain colloque inter-maisons organisé à Rive-Neuve en 2018 !

Karin Marbehant
Infirmière-chef



La Maison Rive-Neuve, Suisse

J'ai un secret à vous dire !

Epoustouflant. Olivier Prestant ouvre son spectacle avec bonhomie et lorsqu'il commence par sortir ses jeux de cartes, on n'imagine pas qu'il va progressivement nous envoûter en nous menant aux confins de notre rationalité.

Quittant rapidement les voies du prestidigitateur classique, chez qui l'on devine les tours de passepasse et autres jeux de miroir, il nous entraîne, en nous égarant dans les dédales d'un scénario soigné, soutenu par une mémoire et une force de concentration peu communes, à imaginer une véritable télépathie, à croire qu'il a vraiment percé le secret de la pensée et qu'il lit dans nos cerveaux comme dans les livres qui ont tôt fait de supplanter les cartes.

Scotché à son fauteuil, le spectateur, hypnotisé, finira par douter que l'artiste manipulerait brillamment son mental, que tout ne serait qu'illusion, que derrière chaque pirouette il y aurait une solution rationnelle. Et si c'était vraiment magique? Chacun en ressortira avec sa conviction, mais aucun doute: le temps, lui, on ne l'a certainement pas vu passer!

Bravo, bravissimo!

Eric Depiereux
Spectateur conquis

Luce Billat, tout un chemin

C'est en 1974 que la cheftaine des louveteaux qui vient de décrocher son diplôme d'infirmière est engagée à Saint-Luc. Deux ans plus tard, sollicitant un emploi vacant au sein du site de Sainte-Elisabeth, Luce reçoit la proposition d'accueillir les patients en Chimiothérapie ambulatoire: deux chambres de 3 lits situées au rez-de-chaussée forment l'embryon d'un service qui prendra de l'expansion.

« JE SUIS INFIRMIÈRE POUR DONNER DES SOINS AUX PERSONNES QUI EN ONT BESOIN »

D'abord seule puis entourée d'une équipe, Luce se consacre pendant 18 ans à ce service. C'est pour elle le lieu où elle peut donner la pleine mesure de son idéal professionnel. Allier la rencontre avec la personne et la compétence plus scientifique forme le moteur de l'action. Portée par la foi chrétienne et son appel à servir, Luce veillera constamment à se former aux évolutions de la science et des connaissances.

« JE VAIS ALLER LEUR MONTRER QU'ON NE LES A PAS JETÉS DE L'HÔPITAL »

Luce assiste à l'ouverture du Foyer Saint-François qui, vu de Sainte-Elisabeth, était perçu, au début, comme un « mouroir ». Les patients cancéreux, conscients d'être en phase finale, y sont transférés de Sainte-Elisabeth. Luce y vient régulièrement pour soutenir les patients qu'elle a soignés dans son service de Chimiothérapie. Elle est soucieuse de briser l'image que génère le Foyer à ses débuts. Elle perçoit pleinement la dimension d'extrême proximité avec le patient qui caractérise le Foyer. Voilà une médecine qui correspond parfaitement aux aspirations de Luce.



« L'ENVIE DE RETROUVER CE SOIN GLOBAL »

En janvier 2016, après 22 années passées essentiellement dans le service de Cardiologie du site de Sainte-Elisabeth, Luce émet le souhait de terminer sa carrière dans ce qu'elle appelle « le soin global » au sein d'une unité plus petite. En avril 2016, elle entame sa dernière année de vie professionnelle au Foyer.

**« MON MÉTIER
D'INFIRMIÈRE M'A FAIT
GRANDIR DANS LA FOI »**

Pour Luce, l'empathie nouée avec les patients est nourrie par sa foi. En tentant d'habiter ce qui est au plus profond de chacun de nous, on rejoint celui qui s'appelle « Christ ». Prendre soin « d'une certaine manière » est une demande de l'Évangile. Prendre soin jusqu'au bout, comme les femmes au pied de la croix, constitue l'initiation fondatrice du Foyer. La foi

RELIER AU SPIRITUEL

Et le Foyer n'est pas le monopole des catholiques, loin s'en faut. Une petite bouteille d'eau qui vient de La Mecque sur la table de nuit d'un patient suffit pour relier patient, famille et infirmière au Spirituel avec un grand « S ».

est émerveillement et quand les patients expriment ce qu'ils vivent, Luce s'émerveille avec eux et c'est à ce moment-là qu'elle ressent sa foi grandir. Luce est vraiment heureuse d'avoir achevé sa carrière dans cet endroit qui s'appelle « le Foyer Saint-François ». Et le Foyer n'est pas le monopole des catholiques, loin s'en faut. Une petite bouteille d'eau qui vient de La Mecque sur la table de nuit d'un patient suffit pour relier patient, fa-

mille et infirmière au Spirituel avec un grand « S ». Outre la construction de sa nouvelle maison, Luce va maintenant prendre le temps d'approfondir « scientifiquement », comme elle le dit, sa foi en suivant un cycle de formation biblique.

SON VIBRANT MERCI

Luce a été fêtée le vendredi 28 avril très chaleureusement par ses collègues et voici sa réponse.

« Derniers fragments d'un long voyage... » (Ch. Singer). C'est avec ces mots que je peux vous parler de cette année de travail avec vous. Vous réalisez chaque jour auprès des patients l'accueil des « derniers fragments » de leur voyage de vie. En m'adoptant avec positivité et encouragement, vous m'avez permis de rassembler mes énergies pour vivre les « derniers fragments » de mon voyage professionnel.

C'est dans la bienveillance réciproque que nous avons marché cette année, et cela pour le bien des patients et le nôtre. Je pars, tâche accomplie... on n'a plus vingt ans! A vous de poursuivre la route, à vous de vous épauler pour ne pas perdre l'essentiel.

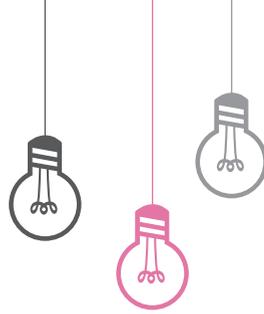
A chacun et chacune, MERCI.
Luce »

Belle retraite, Luce.

Témoignage recueilli par Pierre Guerriat
Bénévole

«LE TEMPS QUI RESTE» & «DEPUIS QUE TU N'ES PLUS LÀ»

DÉCOUVREZ UNE DESCRIPTION DÉTAILLÉE DES CARNETS D'EXPRESSION DE L'ASPPN, PARUE DANS LA REVUE SOINSPALLIATIFS.BE (FOCUS JUIN 2017)



LES CAHIERS DE L'ASPPN

UN OUTIL POUR MIEUX ACCOMPAGNER UN ENFANT CONFRONTÉ À LA PERTE D'UN ÊTRE CHER

A l'heure actuelle, au sein de notre société et culture, il demeure difficile, parce qu'empreint d'émotions, de parler de la fin de vie et de la notion plus générale de mort qu'elle renferme. Ces concepts nous renvoient irrémédiablement à notre propre fin, à notre condition éphémère d'être humain et à notre manque de contrôle sur l'issue de notre existence. Si ces difficultés sont le propre de l'adulte, elles s'intensifient lorsque le deuil touche un enfant.

En effet, la perte d'un être proche durant l'enfance, est un événement particulièrement éprouvant qui risque de compromettre l'équilibre psychologique et le développement ultérieur de l'enfant qui le vit. En tant qu'adultes, les réactions d'un enfant, son chagrin ou l'apparente absence de chagrin, nous sont difficiles à comprendre, d'autant que nous avons tendance à projeter nos propres sentiments et conceptions, en ignorant l'univers mental déconcertant de ce dernier.

Néanmoins, même si les signes ne sont pas évidents, il demeure que les enfants vivent leur deuil. Pour les aider et les accompagner dans ces circonstances bouleversantes, il est essentiel de leur donner la possibilité d'exprimer leurs sentiments sans crainte de

déranger. Pour ce faire, il est nécessaire de les reconnaître et de les accepter sans s'en étonner, quelle que soit la manière dont ils s'expriment.

Ces dernières années, dans la mouvance du développement des soins palliatifs et de l'accompagnement, l'intérêt et la réflexion se sont éveillés vis-à-vis de la relation particulière de l'enfant avec la mort et de sa capacité à affronter le deuil. La littérature enfantine nous propose d'ailleurs des approches contées ou imaginées permettant de nous aider à appréhender cette réalité avec l'enfant.

Ainsi, l'objectif de cet article ne réside pas dans le traitement philosophique du deuil chez l'enfant et de l'importance de l'accompagnement psychologique auprès de lui durant cette épreuve ; thème qui mériterait que nous nous y attardions plus longuement lors d'une prochaine édition. Il s'agit plutôt de vous présenter l'aboutissement d'un projet lancé en 2015 par l'Association des Soins Palliatifs en Province de Namur (ASPPN) et soutenu par la Fondation contre le cancer. Une initiative pour laquelle l'équipe psychologique du Foyer Saint-François a été partie prenante.

C'est en 2016 qu'une cellule d'experts, composée de psychologues, infirmier(e)s, médecins et

instituteur(trice)s, se réunit afin d'envisager l'accompagnement des enfants lors de la fin de vie et dans le deuil d'un proche. Deux carnets didactiques naissent de cette collaboration multidisciplinaire : deux outils à destination des enfants de 5 à 12 ans qui se présentent telles des ouvertures au dialogue, parfois hésitant, difficile ou même rompu. La diffusion de ces supports a débuté cette année et il y a fort à parier que les premiers résultats seront à la hauteur de l'enthousiasme des acteurs ayant concouru au projet.

Renforcer les liens familiaux et permettre l'expression des émotions

Grâce au soutien de la Fondation Contre le Cancer, l'équipe de l'Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl a conçu les carnets *Le temps qui reste* et *Depuis que tu n'es plus là*. Ces carnets sont accessibles gratuitement pour les familles touchées par la fin de vie ou le deuil d'un proche, via les professionnels de l'accompagnement (plates-formes et équipes de soins palliatifs, psychologues, médecins, infirmiers, etc.).

Les deux carnets visent à renforcer les liens familiaux et à permettre l'expression des émotions. Ils sont fournis gratuitement à l'enfant par un professionnel, qui intervient dans la situation et pourra en assurer le suivi. Ils sont des invitations au dialogue, à intégrer dans un accompagnement plus global, basé avant tout sur le contact humain. Ils sont constitués de propositions stimulatrices d'idées pour aider les enfants et leurs proches à développer leurs ressources, à leur propre rythme.

Le temps qui reste

Le temps qui reste permet d'aborder la question de la maladie et de ses conséquences pour l'enfant. Les moments partagés entre l'enfant et son proche touché par la maladie peuvent être plus rares et sont parfois teintés de malaise. Afin de briser la glace ou tout simplement pour favoriser les moments privilégiés, plusieurs activités à réaliser ensemble sont proposées dans le carnet. Elles offrent la possibilité d'évoquer cette relation singulière, voire de renforcer le lien avec la personne malade.

Depuis que tu n'es plus là

Depuis que tu n'es plus là aborde l'étape du deuil. L'enfant peut y partager ce qu'il vit suite à la mort de son proche. Ce carnet permet de dialoguer autour de thématiques liées au décès : les circonstances de la mort, les funérailles, les croyances, les souvenirs, etc. Les activités proposées dans le carnet *Depuis que tu n'es plus là* peuvent s'intégrer dans l'accompagnement du deuil pour aider l'enfant à transformer le lien qu'il avait avec le défunt : se détacher pour se relier autrement.

Les guides pour adulte

Chaque carnet est fourni avec un guide destiné aux adultes. Ces guides donnent des pistes pour soutenir l'enfant lors de la maladie ou la mort de son proche, et apportent quelques repères pour le guider dans son accompagnement. En effet, l'enfant a besoin d'une personne de référence sur laquelle il pourra vraiment s'appuyer. Sans donner de recette et de formule toute faite, ce guide invite, le plus simplement possible, à être vrai, présent aux côtés de l'enfant et disponible pour ses questions. Il invite surtout à être soi-même et à pouvoir dire les choses avec le cœur, tout en respectant le rythme de chacun.

Comment se procurer un carnet ?

Les carnets sont fournis par les plates-formes de soins palliatifs aux professionnels de l'accompagnement : équipe mobiles intra hospitalières de soins palliatifs, unité résidentielles, espace enfant à l'hôpital, structure de suivi de deuil, centre PMS, psychologue, médecin, etc. Pour l'obtenir, une famille devra donc être suivie au sein d'une de ces structures ou par un professionnel indépendant.

Nous encourageons une transmission qui se passe dans le lien et non dans la distribution anonyme et systématique. Il est nécessaire en effet que les professionnels qui proposent ces outils au sein d'une famille marquent leur engagement et leur disponibilité si une famille a besoin d'eux durant ce temps et dans toutes les questions et les émotions que cela soulèvera.



« Ils s’y connaissent en délicatesse. Le rapport à l’empathie qu’ils développent est un fantastique coussin. J’y assoupis mes angoisses. »



« JOURNAL D’UN VAMPIRE EN PYJAMA »

MATHIAS MALZIEU. EDITIONS ALBIN MICHEL, 2016.

Mathias Malzieu est un musicien, chanteur et écrivain français, né en avril 1974 à Montpellier. Il est le chanteur du groupe Rock français « Dionysos » fondé en 1993.

Dans son livre « Journal d’un vampire en pyjama », il raconte son combat contre la maladie. En novembre 2013, les analyses livrent leur verdict : « aplasie médullaire », autrement dit, arrêt de fonctionnement de la moelle osseuse ! Le seul traitement sera la greffe de moelle, ce qui implique de nombreux examens, semaines d’hospitali-

sation, transfusions sanguines, séjours en chambre stérile.

Il décide alors de rédiger un journal : « puisque je suis prisonnier de mon propre corps, je dois plus que jamais apprendre à m’évader par la pensée. Je vais travailler dur au rêve de m’en sortir. Ma seule possibilité de résister, c’est d’écrire. » Autour de lui, outre le personnel médical, plusieurs personnes accompagnent sa guérison : son père, sa sœur, sa compagne Rosy (« qui possède une immense réserve de joie ») et aussi une certaine Dame

Ocles, incarnation de la fatalité et de la mort.

A travers ce livre, il rend un hommage chaleureux au personnel soignant qui a contribué à sa guérison : « ils s’y connaissent en délicatesse. Le rapport à l’empathie qu’ils développent est un fantastique coussin. J’y assoupis mes angoisses. Leur disponibilité émotionnelle est totale ». Dans ce personnel, les nymphirmières sont des « démenageuses d’espoir » !

Son écriture est sensible et poétique avec des notes d’humour. Même dans les épreuves les

plus difficiles, il ne manifeste aucune rancœur ni agressivité. Pour l’auteur, cette épreuve sera une expérience positive. Il dira, à la fin de son récit, « rien ne sera plus jamais comme avant. Me faire sauver la vie est l’aventure la plus extraordinaire que j’aie jamais vécue ». Une lecture enrichissante que je vous recommande vivement.

Marthe
Bénévole



Apprivoiser nos deuils...

Lors de mon stage de 1ère année de Master en Psychologie au Foyer Saint-François, j'ai bien-sûr été confrontée à la souffrance, à la maladie, à la mort, au deuil de la personne aimée. J'ai ainsi pu mieux appréhender la question des différents deuils que la personne peut être amenée à vivre avant le décès. J'ai pu participer aux rencontres proposées par l'équipe du suivi de deuil et me laisser ainsi interpeller par tant de questions essentielles... Mais au fond, qu'est-ce « faire le deuil » de quelqu'un, d'une partie de nous ou de quelque chose ? Quels sont les enjeux ? Par quoi, les êtres que nous sommes, passent-ils ?

LE SENS ET LE POIDS DES MOTS

Le cycle de conférences « Apprivoiser nos deuils », animé par Jean-Michel Longneaux, est tombé à point nommé pour m'éclairer un tant soit peu sur ces questions délicates et m'a emmené dans ce monde de réflexion. Tout d'abord, le philosophe aborde la notion de deuil qui, la plupart du temps, est associé à la mort. Cependant, le deuil est davantage en lien avec la perte car nous sommes amenés à être en deuil pour d'autres événements que la perte d'un proche. Le deuil a généralement une connotation négative car en lien avec la perte. Or, nous pouvons faire le deuil au sein d'un événement heureux, le deuil étant la situation où se trouve un avant et un après. Ne sommes-nous pas heureux de



fêter l'anniversaire de nos proches, le nouvel an ? Un premier apport a été de me permettre de réfléchir au sens et au poids des mots, à la constatation que le deuil est un événement touchant chaque être, à des intensités différentes.

CE QUE VIENT TOUCHER LE DEUIL EN CHACUN DE NOUS

Par ces conférences, j'ai également été emmené au cœur de ce qu'un être est et en quoi le deuil peut dès lors être si difficile à vivre. Il est vrai que j'ai pu rencontrer des personnes attristées, en colère, angoissées, désespérées, démunies et parfois soulagées face à la perte de l'être aimé. Je perçois l'importance d'accueillir ces émotions avec

bienveillance. Mais au-delà des émotions vécues, que vient toucher le deuil en chacun de nous ? Ce qui serait réveillé est ce que nous avons tendance à garder sous silence. Ce sont des fondements de notre propriété d'être humain : notre finitude, notre solitude et notre incertitude de l'existence.

TROUVER SA PLACE

Par ces mots, mon envie n'est pas de vous proposer un compte-rendu des conférences données par Monsieur Longneaux. Je pense que sa connaissance et sa manière d'exposer les concepts sont plus intéressantes et enrichissantes à entendre de vive voix. Par ces quelques lignes, je me permets de vous donner mon ressenti quant à l'écho que cela a





pu avoir en moi. Il m'est arrivé d'être parfois en questionnement quant à la place que je pouvais prendre auprès d'une personne en fin de vie ou endeuillée. En quoi mon expérience, assez courte à ce jour, peut-elle être soutenante ? Quel sens l'accompagnement que je propose peut-il avoir chez l'autre ? Comment puis-je imaginer la souffrance de l'autre quand, personnellement, je n'ai pas vécu ce qu'il est en train de vivre ? De quel droit me permettrais-je d'imaginer sa souffrance ?

GRANDIR

Tant de questions me sont venues au cours de cette expérience. Ces conférences et les réflexions qui y sont menées m'ont aidée à prendre distance face aux situations que je rencontrais. Elles m'ont également permis de mieux comprendre ce qui est profondément touché au sein des êtres que je côtoie et de pouvoir nommer ce que je pouvais ressentir sans

pour autant savoir ce que c'était. J'apprécie aller à la rencontre de l'autre. Quoi de plus beau que la rencontre de nos semblables ? Mais j'ai également découvert que j'appréciais me nourrir intellectuellement, me questionner encore et toujours, sans pour autant trouver de réponses. Ce cycle m'a permis de vivre cela et de compléter mon expérience au sein du Foyer Saint-François : grandir aussi bien professionnellement que personnellement.

Alexia Perat
Stagiaire psychologue



Isabelle Hanotte, Bénévole

MOUSSE AUX DEUX SAUMONS

PREMIÈRE MOUSSE

Mixer le tout (mixer à soupe) et mettre dans un moule bien huilé (ou moule en silicone Flexipan®).

SECONDE MOUSSE

Pour épater la galerie, je prends, à la place du saumon rose, du saumon fumé (ou de la truite fumée), à la place du concentré de tomates, des épinards hachés congelés et/ou du persil haché (+/- 50gr) et je refais la même recette +/- 1h avant pour laisser le temps à la gelée de prendre et je répartis dans 2 moules différents. J'obtiens ainsi un duo de mousses, de couleurs rosée et verte.

Ingrédients

1 boîte de saumon rose
1 tasse de mayonnaise
2 dl de crème fraîche
1 petite boîte de concentré de tomates (pour la couleur)
Sel et poivre
1 sachet de gelée dorée diluée dans ¼ de litre d'eau
1 jus de citron

TARTE AU SUCRE

Battre les œufs en omelette, y ajouter le sucre et la crème fraîche et déposer le tout sur la pâte feuilletée.

Faire cuire 20 à 25 minutes dans un four préchauffé à 200°. Laisser cuire à 180°.

Ingrédients

1 paquet de pâte feuilletée
2 dl de crème fraîche (30 ou 35%)
2 œufs
1 bol à soupe de sucre (peut être remplacé par de la cassonade brune)



SOUTENEZ-NOUS

SI VOUS PARTAGEZ NOTRE PRÉOCCUPATION ET DÉSIREZ NOUS ENCOURAGER À POURSUIVRE NOTRE ACTIVITÉ, VOUS POUVEZ NOUS SOUTENIR TRÈS SIMPLEMENT !

- En participant à nos évènements (concerts, dîner, tombola, conférences, etc.).
- Par votre aide bénévole à l'organisation ou à la réalisation de nos activités.
- En faisant un don.
- En confiant un ordre permanent à votre institution bancaire.
- Par le versement d'un don à l'occasion d'un mariage, d'une naissance, d'un anniversaire de mariage, de funérailles, d'un événement particulier.
- En faisant un legs ou une donation à la mémoire d'un proche disparu (votre notaire pourra utilement vous conseiller sur la meilleure manière de procéder).

En savoir plus sur « Solidarité Saint-François »

Par téléphone : +32 (0)81/74 13 00.

Par e-mail : direction@foyersaint-francois.be.

Par courrier : Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau, 39A à 5000 Namur.

Merci pour votre confiance et votre générosité.

POUR QUE VOS DONS SOIENT DÉDUCTIBLES FISCALEMENT

Le montant de vos dons, égal ou supérieur à 40€ par année civile, doit être versé sur le compte **BE47 7426 6460 0080** de « Solidarité Saint-François », rue L. Loiseau 39a à 5000 Namur.

Si complétés à la main, n'indiquer qu'une seule MAJUSCULE ou un seul chiffre noir (ou bleu) par case

Date d'exécution souhaitée dans le futur

Montant

EUR CENT

Compte donneur d'ordre (IBAN)

Norm et adresse donneur d'ordre

Compte bénéficiaire (IBAN)

BIC bénéficiaire

Norm et adresse bénéficiaire

Communication

BE 47 74 26 64 60 00 80

C R E G B E B B

SOLIDARITE FOYER SAINT-FRANÇOIS

RUE LOUIS LOISEAU 39 A

BE 5000 NAMUR

Soutien aux patients et familles démunis

Signature(s)

ORDRE DE VIREMENT



AGENDA

26 août 2017

Apéritif Concert de l'artiste Claire Spineux
Souper spaghetti

27 août 2017

Fête annuelle du Foyer Saint-François
Animations, brocante et restauration

4 octobre 2017

Le Foyer Saint-François fête ses 28 ans!

centre funéraire

Laloux-Chaudoir



Nous vous soutenons pendant, avant et après

- funérailles et crémations
- rapatriements
- assurances obsèques
- assistance en formalités après funérailles
- salles de réception et salles de cérémonie
- salons mortuaires

081 73 75 45
accessible 24h/24h et 7j/7j

5020 Champion | 5100 Jambes | 5000 Namur
tel 081 73 75 45 | fax 081 73 75 14
laloux-chaudoir@delab.be
www.centrefuneraire-laloux-chaudoir.be



Placez directement vos
condoléances en ligne
sur nos sites web
et commandez-y
également des fleurs.

Funérailles BODSON

Au service de votre famille

64, rue de Sardanson
5004 Bouge

081 20 19 90

info@funerailles-bodson.be

www.funerailles-bodson.be



ENEZ EN FAMILLE!

LES 26 & 27 AOÛT 2017, À NAMUR



Fête

du Foyer Saint-François

SAMEDI 26 AOÛT

- 18h > Apéritif avec concert de Claire Spineux / 10€
- 19h > Souper spaghetti & dessert / 10€
- Soirée complète / 16€

RÉSERVATION OBLIGATOIRE POUR LE 23 AOÛT

- Par téléphone au +32 (0)81 74 13 00
- Par e-mail via 'secretariat@foyersaint-francois.be'
- Paiement via BE30 3630 7085 5611

Mention «2608 - Nom + option choisie + Nombre de places»

+32 (0)81 74 13 00 • SECRETARIAT@FOYERSAINT-FRANCOIS.BE
RUE L. LOISEAU, 39A • WWW.FOYERSAINT-FRANCOIS.BE

DIMANCHE 27 AOÛT

- 8h - 10h > Petit-déjeuner (2,50€)
- 8h - 19h > Brocante / 15€ pour 20 m²
- +32 (0)479 23 77 62 / jmveriter@gmail.com / Paiement via BE30 3630 7085 5611 + mention « Prénom Nom Brocante 2017 »
- 11h > Concert apéritif par la Musique Royale de la Police de Namur
- 12h > Assiettes santé froide ou chaude & dessert / 13€
- 14h > Spectacle de Cyclo-Danse
- 15h30 > Chorégraphie de New Espace Danse
- 16h30 > Danses slaves par La Compagnie Kipsma

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE / ANIMATIONS POUR PETITS & GRANDS
RESTAURATION PAR LE TRAITEUR «LES 3 SENS» / ATELIER MESSAGES
STAND NATAGORA / JEUX EN BOIS / MADAME CHAPEAU / GRIMAGE
ATELIER YOGA EN FAMILLE / PÊCHE AUX CANARDS
FABRICATION DE PRODUITS DE SOINS & D'ENTRETIEN