



PB-PP IB-6/69670
BELGIE(N)-BELGIQUE

TÉMOIGNAGE

21 ans au Foyer Saint-François

- Notre équipe se forme -
L'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL



**FOYER
SAINT-FRANÇOIS**

Centre Hospitalier Universitaire • UCL • Namur



Une publication de l'ASBL Solidarité Saint-François. Périodique trimestriel. Bureau de dépôt : 5000 Namur 1. N° d'agrément : P505065.

REJOIGNEZ-NOUS SUR WWW.FOYERSAINT-FRANCOIS.BE

Editeur responsable : Pierre-Yves Erneux, Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau 39a - B5000Namur

Funérailles Massaux

*Depuis
quatre générations*

081/733 599

464 Chée de Waterloo

5002 Namur

info@massaux.be

www.massaux.be



24h/24

Pompes funèbres

CHRISTIANE

Monuments, fleurs, articles funéraires

Funérariums:

BOIS-DE-VILLERS

rue Omer Mottint, 89

FLOREFFE rue Célestin Hastir, 69

081 43 32 50

www.christiane.be

Le Foyer Saint-François, un Cœur qui bat est une publication de l'asbl Solidarité Saint-François (rue Louis Loiseau 39a à Namur). **Editeur responsable** : Pierre-Yves Erneux • **Comité de rédaction** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Karin Marbehant, Benjamin Vallée • **Ont collaboré à ce numéro** : Catherine Absil, Michèle Bienfait, Laura Bomal, Marie De Puyt, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Sophie Leruth, Karin Marbehant, Bruno Misonne, Josiane Salmon, Marie-Paule Stassart, Soeur Alice Tholence, L'équipe d'Aumônerie et d'Accompagnement spirituel • **Comité de lecture** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Pierre Goffe, Maurice Piraux, Josiane Salmon, Benjamin Vallée • **Coordination** : Marie De Puyt • **Conception graphique** : Marie De Puyt, Benjamin Vallée.



SOMMAIRE

- 4 **Edito**
- 6 **En bref**
- 8 **Nous avons vécu avec vous...**
- 10 **Témoignages**
- 14 **Réflexion**
- 16 **Nous avons lu pour vous...**
- 18 **Notre équipe se forme**
- 22 **Miam**
- 24 **Soutenez-nous**
- 26 **Agenda**



« LA JOIE EST UNE PUISSANCE,
CULTIVEZ-LA. »

- Tenzin Gyatso, Dalaï-Lama -

C'est toujours le même plaisir qui nous habite lorsque nous voyons éclore un nouveau numéro de « Un cœur qui bat », fruit de plusieurs mois d'écriture, de réflexion et parfois de réorganisation. Il se fait le témoin et porte-parole fidèle des petits instants vécus au Foyer. Ces petites étincelles, tantôt spirituelles, joyeuses, parfois douloureuses, tantôt insolites ou comiques, qui ensemble forment la lumière de vie de cet espace, de cette « Maison ». L'ouverture et l'écoute de tous demeurent les maîtres mots de cette publication. Dès lors, une fois n'est pas coutume, je remercie chacun et chacune de prêter leur plume, de manière régulière ou ponctuelle, à la rédaction de cet ouvrage.

Ce numéro 65 vous retrace tout d'abord quelques éléments qui ont marqué les derniers mois du Foyer : plusieurs passages sur les ondes de la radio RCF, l'arrivée de deux nouvelles infirmières et de futur(e)s bénévoles impatient(e)s de rejoindre l'équipe mais également le départ de membres « familiers » de la Maison. Et puis une vente insolite organisée dans le cadre du week-end festif du 26 et du 27 août.

Parce qu'elle est l'un des événements phares de notre Maison, nous vous contons ensuite le déroulement de notre Fête annuelle, tenue cette année encore sur

deux jours. Musique, émerveillement, convivialité ont été de la partie pour le bonheur des plus grands comme des tout-petits. Un bravo plus que mérité au Comité d'organisation qui a œuvré avec rigueur au plein succès de cette manifestation. Evènement qui nous permet, au cours de cette parenthèse informelle, de vous rencontrer, de vous remercier et de vous célébrer cher(e)s lecteur(-rice)s, ami(e)s, soutiens du Foyer. De la convivialité, nous en avons également vécu lors de notre traditionnel souper des équipes, relaté par Bruno en page 9.

Reflète d'une expérience, d'un engagement, la rubrique « Témoignage », en page 10, vous relate, avec amour, douceur et pudeur, les 21 années de bénévolat de Patricia.

En outre, désireuse d'établir davantage que de simples constats, la rédaction de ce périodique tend à ouvrir les esprits à la réflexion sur des enjeux sociaux, éthiques et humains sans cesse en évolution. C'est ainsi qu'un article axé sur la spiritualité au sens large vous est proposé en page 14.

Parmi les autres précieux contenus, vous aurez le plaisir de découvrir le rôle de l'accompagnement spi-

rituel au sein du Foyer, de vous laisser emporter par le résumé de l'ouvrage de Philippe Claudel, « Parfums », et de vous délecter d'une gourmande tarte aux macarons poires.

Je profite enfin de ces quelques lignes pour vous remercier de votre soutien, vos actes de bonté, votre sympathie à l'égard du Foyer. Par vos actions, de toutes natures, vous participez toutes et tous, à votre manière, à la pérennité des missions de notre Maison. Je vous souhaite une bonne lecture et vous donne rendez-vous en décembre pour de nouvelles étincelles.

Sophie Leruth

Directrice du Foyer Saint-François



SOIRÉE D'INFORMATION SUR LE BÉNÉVOLAT

Ce 20 juin, nous avons vécu la traditionnelle soirée d'information sur le bénévolat au Foyer. C'est pour nous l'occasion de repenser comment communiquer les valeurs que nous souhaitons voir se vivre au Foyer : déployer et s'étonner encore et toujours de la multitude des tâches exercées par les bénévoles qui permettent d'accueillir le patient dans les meilleures conditions possibles. Grand plaisir aussi de rencontrer de futurs candidats, riches de leurs expériences tellement diverses, et de leur envie de partager un peu de leur temps et de leurs compétences. Déjà un tout grand merci à chacune et chacun. La date de la prochaine rencontre vous sera communiquée dès que possible.

Rouge écarlate sont nos sacs tomates

Cette année, le Foyer Saint-François a décidé d'innover en organisant, dans le cadre de sa fête annuelle, une vente de sacs réutilisables. Ces petits sacs, très originaux, ont la forme d'une tomate : de quoi susciter la jalousie des autres clients lorsque vous ferez vos courses. Les bénéfices de cette vente participent à la pérennité et au développement des missions d'accompagnement et d'encadrement des patients et de leurs familles au sein du Foyer Saint-François.

**CEUX-CI SONT DISPONIBLES À L'ACCUEIL
DU FOYER, AU PRIX DE 4€. N'HÉSITEZ PAS À
PASSER COMMANDE AUPRÈS DES MEMBRES
DE NOTRE ÉQUIPE.**



Bienvenue

Au fil des derniers mois et des départs à la retraite, l'équipe soignante du Foyer Saint-François se renouvelle. C'est ainsi que nous avons dernièrement accueilli deux jeunes infirmières débordantes d'énergie et de passion pour leur métier: Marilyne Quinart et Céline Reman. Bienvenue à elles! Par ailleurs, en juin dernier, c'est avec émotion que nous avons dit «au revoir» à Gaëtane de Theux et Patricia Fraselle, deux bénévoles pleinement investies au Foyer depuis de nombreuses années (respectivement 18 et 21 ans). Qu'elles soient encore ici vivement remerciées pour leur générosité et leur fidélité.

Paniers gourmands

Josiane Salmon, bénévole, tenait depuis 22 ans (!) le stand « Paniers gourmands » lors de notre fête annuelle... mais il y a un temps pour tout ! C'était donc sa dernière année, car, on ne peut malheureusement aller contre les années qui passent. Elle veille néanmoins à ce que la relève soit assurée. Elle tenait à cœur de vous partager cette annonce : « *Un grand merci pour votre présence assidue. Je ne vous dis pas adieu, mais juste au-revoir car je continue mes activités de bénévole au sein du Foyer. L'an prochain, je serai ravie de vous revoir pour un bonjour, un sourire ou un brin de jasette.* »



RENDEZ-VOUS SUR LES ONDES !

Merci à Catherine, Infirmière au Foyer, qui lors d'un repas avec son amie journaliste à la Radio Chrétienne Francophone, a partagé la passion de son métier et de son travail au Foyer Saint-François et a, ainsi, suscité l'envie au média de nous consacrer trois émissions. Vous pouvez les écouter via le lien suivant. Elles abordent la vie de notre Maison sous divers angles dont notamment l'éthique, la philosophie des soins ou encore l'accompagnement spirituel.

POUR ÉCOUTER:

[HTTPS://RCF.FR/EMISSION/LISTING-DIFFUSION/1223968](https://rcf.fr/emission/listing-diffusion/1223968)



Que la fête commence...

On n'imagine pas toujours le Foyer Saint-François comme lieu de rires et d'instant de bonheur partagés... du moins peut-être pas de prime abord. Pourtant le Foyer, c'est aussi cette Maison où le plaisir, l'enthousiasme et la satisfaction ont élu domicile sans exubérance, sans fioriture mais d'une manière authentique. Le Foyer en vérité, c'est cet ensemble harmonisé d'êtres sensibles, aux personnalités propres et diverses dont les émotions orientent la vie en son sein. C'est ce noyau dynamique qui, chaque année, prend à cœur d'organiser, avec beaucoup d'énergie, un week-end festif destiné aux membres du Foyer mais aussi aux proches, aux familles, aux ami(e)s qui de près ou de loin, entretiennent une histoire, un souvenir avec le Centre de soins palliatifs.

Samedi, c'est la musique qui nous a transportés au-delà de l'espace et du temps. Entourés par nos collègues, amis, proches, dégustant un spaghetti certes simple mais toujours exquis, nous nous sommes laissés émuir par les mots de Claire Spineux : sa fine plume n'a d'égal que son talent d'interpré-

tatrice... tantôt espiègle, tantôt directe, pour la majorité d'entre nous, c'est en nos cœurs qu'elle a fait écho.

La consécration a eu lieu le dimanche : sur les notes de la Musique Royale de la Police de Namur et au milieu des trésors renfermés par les différents stands des brocanteurs, les amateurs de rencontres et de plaisirs simples ont eu tout le loisir de se laisser tenter par les nombreuses nouvelles activités. Accent porté sur l'importance de l'écologie, les participants,

C'EST DONC UN MOMENT DE CONVIVALITÉ QUE NOUS AVONS VÉCU CES 26 ET 27 AOÛT EN L'HONNEUR DE LA MAISON : DEUX JOURS POUR SE RETROUVER, S'APPRÉCIER, SOUFFLER DANS LE CADRE D'ACTIVITÉS DIVERTISSANTES... ET SOUS UNE MÉTÉO CLÉMENTE.

petits et grands, se sont notamment adonnés à la préparation de produits naturels d'entretien et de soins, à la création de couvre-chefs sous l'œil bienveillant de « Madame Chapeau » et à la relaxation de l'atelier massages. Jeux en bois, yoga en famille, grimaces venaient compléter le panel d'animations. Sans oublier la traditionnelle pêche aux canards, les paniers gourmands et délicieuses confitures ainsi que le stand d'aromathérapie pour le plaisir des plus fidèles. Les pâtisseries « homemade » préparées par les infirmières ont également ravivé les papilles des plus gourmands.

Après le repas, c'est un moment de poésie que nous a offert la compagnie Cyclo-danse : l'alliance de la danse et du handicap réunit par l'amour de la musique. Un instant de grâce prolongé par la possibilité de s'essayer à la discipline... pas si évidente ! Ce sont les élèves de l'école namuroise New Espace Danse qui ont clôturé cette riche journée par l'interprétation d'une chorégraphie rythmée, maîtrisée et entraînante.

Merci à chacun(e) d'avoir contribué à placer ces deux jours sous le signe de la joie.

Une participante conquise



UNE SOIRÉE SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ

Cette soirée du 28 juin débuta sous les meilleurs auspices : Un petit comité composé de Kathelyne, Pierre, Josiane, Bernadette et Jean Claude nous accueille à « La ferme aux chiens » à La Bruyère.

Près de 70 personnes sont présentes (bénévoles, soignants et membres du personnel d'entretien, médecins, administratifs) ainsi que Sandrine Hontarrède, formatrice en massage : bref, la « grande » famille du Foyer au complet sous un soleil radieux.

Tout commence par un apéritif-santé composé de crudités et de quelques chips. Ensuite, un agréable buffet composé de

salades diverses et variées réalisées par tout un chacun, vient rythmer le repas. En point d'orgue, Jean-Claude derrière le barbecue.

Les conversations et fous-rires égayent cette soirée estivale. Juste avant le dessert, un quizz est proposé par Emmanuelle, aidée à la logistique par un Hugo bien dynamique. Cela permet de clôturer notre soirée en beauté.

Merci à vous toutes et vous tous pour cette superbe organisation.

Bruno
Comptable



Patricia Fraselle, bénévole durant 21 ans au Foyer Saint-François

C'est un exercice bien difficile d'exprimer dans ces quelques lignes ce que Patricia Fraselle a apporté et a vécu au cours des 1100 mardis après-midi ou soir qu'elle a passés auprès des patients du Foyer, sans compter les mille et un autres services rendus, les réunions, les temps de parole et bien d'autres activités qui font du Foyer non pas seulement un hôpital, mais avant tout une maison familiale.

CHAQUE RENCONTRE EST UNE EXPÉRIENCE UNIQUE D'ATTENTION, DE RESPECT ET D'AMOUR

Patricia pourrait décrire ses multiples rencontres avec les patients comme autant de leçons de profonde humanité. « Dès qu'on entre au Foyer, il y a quelque chose qu'on ne ressent pas ailleurs. Tout le monde fait attention à l'autre, tout le monde sourit. Les façades tombent ; le lâcher-prise se perçoit ; toutes les bêtises qui tracassent n'ont plus d'importance. A l'approche de la mort, les gens deviennent eux-mêmes. Chacun va réagir à sa manière et personne n'a à juger ». Patricia se souvient d'un patient tout mince et tout petit, et de son épouse toute rondelette, blottie dans un coin de la chambre, tricot en mains que seuls les repas interrompaient. Mue par l'amour qu'elle porte en elle, Patricia s'assied au bord du lit, lui prend la main et reconnaît sa tristesse lorsque le patient fond en larmes dans ses bras. L'épouse de Monsieur continue à tricoter dans le coin de la chambre. Que de questions possibles ! Que de jugements probables ! Comment avaient-ils vécu ? « Mais cela a fait du bien à Monsieur ; son épouse aurait peut-être voulu... Mais on n'a pas à juger comment les gens réagissent. »



LA DIFFÉRENCE AU QUOTIDIEN

Patricia nous invite à continuer de faire appel à notre créativité afin que le patient et sa famille demeurent au centre de nos préoccupations, tant dans les soins de qualité que dans les petites gestes d'attention qui font la différence au quotidien.



« ON NE SAIT PAS
RESTER CE QUE L'ON
EST, QUAND ON
VIENT AU FOYER »

CHAQUE CHAMBRE EST LA MAISON DU PATIENT

Patricia se souvient de cette petite fille qui n'osait pas toucher sa jeune maman à l'agonie. Elle créa un lien avec l'enfant, et ne se rendait pas dans une chambre d'hôpital, mais dans la maison de la petite fille et de sa maman. Patricia n'est jamais entrée dans une chambre sans attendre que le patient ou la famille l'y autorise, tant il est important de respecter leur maison, tant le devoir de discrétion est prioritaire, tant le calme est nécessaire, tant l'intimité des derniers moments est sacrée et unique. Patricia frappe à la porte, la petite fille, de nature très renfermée, l'attend. Elle a l'idée de l'inviter à aller cueillir des fleurs pour les offrir à sa maman. Avec Patricia, elle s'est approchée de sa maman, lui a offert le bouquet et la petite fille a enfin touché sa maman. Celle-ci est décédée quelques heures après.

LE FOYER SAINT-FRANÇOIS A FORGÉ LA FEMME QUE JE SUIS DEVENUE...

Une fois qu'on s'engage comme bénévole, l'amour, le respect, l'attention, l'écoute vous transforment inévitablement. *« On ne sait pas rester ce que l'on est, quand on*

vient au Foyer », s'exclame Patricia. Elle avait 9 ans au moment du décès de sa grand-mère et Patricia avait alors très peur de la mort et elle regrette de ne pas avoir pu entourer sa grand-mère comme elle l'a fait tant de fois au Foyer. *« J'ai pu rendre au centuple ce que je n'ai pas donné à ma grand-mère »*. Patricia n'a plus peur de la mort et sa foi la porte à penser *« qu'il y a quelque chose au-dessus de nous »*.

...ET AUSSI MA VIE FUTURE

« Je me sens bien d'avoir connu et vécu tout cela et cela forgera aussi ma vie future. J'accepte ce qui arrive et le sentiment d'avoir permis tant de belles morts me rend paisible ». Patricia va continuer son « bénévolat » auprès de sa famille, de ses proches et surtout de ses parents. *« Ce ne sera plus seulement le mardi après-midi ! »*

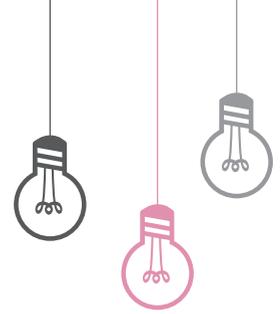
J'AIMERAIS QUE CELA CONTINUE

Patricia quitte le Foyer sous une pluie de messages de reconnaissance. Elle nous partage son envie que soient perpétuées au Foyer l'ensemble de ces valeurs partagées depuis sa fondation. Elle nous invite à continuer de faire appel à notre créativité afin que le patient

et sa famille demeurent le centre de nos préoccupations, tant dans les soins de qualité que dans les petits gestes d'attention qui font la différence au quotidien.

La petite larme qui perle dans les yeux pétillants de Patricia donne, le temps de l'émotion, un éclat encore plus brillant au sourire toujours radieux.

Témoignage recueilli par Pierre Guerriat
Bénévole



L'ÉQUIPE D'AUMÔNERIE ET D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

DU FOYER SE COMPOSE D'UN PRÊTRE, DE DEUX RELIGIEUSES ET D'UNE LAÏQUE.

QUELLE SPIRITUALITÉ AU FOYER ?

ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

Qui est notre équipe et que fait-elle ?

L'équipe d'aumônerie et d'accompagnement spirituel assure une présence quotidienne au Foyer pour les visites et la réponse à la demande spirituelle et religieuse de tout un chacun; une fois par semaine, il y a une célébration de l'Eucharistie, précieuse pour offrir au Christ tout le vécu de la maison. En outre, lorsqu'un patient décède, nous organisons une petite célébration qui permet aux familles et aux soignants de dire au revoir à la personne décédée. Souvent, c'est un temps fort et précieux. Une fois par mois, il y a le moment du souvenir autour d'une eucharistie suivi d'un goûter, pour les familles qui désirent faire mémoire de leur défunt. Nous souhaitons élargir ce temps de mémoire, pour que tout le monde se sente accueilli même sans participation à l'Eucharistie.

Comment décrire plus précisément la raison d'être de notre équipe au sein du Foyer ?

Le service d'aumônerie en milieu hospitalier est une mission octroyée par l'église. Les membres de l'équipe sont envoyés par l'évêque pour le « seconder dans sa sollicitude à l'égard des malades et pour leur apporter le réconfort humain et spirituel qu'ils

attendent » (extraits de l'acte de nomination). Ce ministère de l'accompagnement spirituel, au sein de l'équipe d'aumônerie, nous donne d'être témoins de Quelqu'un qui nous dépasse, présent dans notre rencontre avec les patients.

Durant sa vie publique, Jésus s'est approché des malades, attentif à toute la personne : non seulement le corps paralysé, lépreux, ou en train de se vider de son sang, mais aussi le tourment psychologique ou l'exclusion sociale. En toute rencontre, Jésus voit toute la personne. Étonnamment, à l'encontre de nos

idées reçues, il ne fait pas un acte magique de guérison, un miracle, mais Il dit souvent : « Va, ta foi t'a sauvé » : c'est-à-dire, dans la démarche même de s'engager dans la ren-

contre avec le Christ, il y a un fruit de mieux-être, jusqu'à la guérison : le malade peut être transformé, physiquement, psychologiquement et socialement. Surtout, dans le regard de l'Autre, il se sent exister, digne et aimé.

De manière analogue, visiter le malade, c'est le rencontrer tel qu'il est, dans toute son humanité. Il découvre qu'il n'est pas laissé à lui-même dans sa détresse : cela lui permet, peu à peu, de sortir de sa prison d'angoisse, de souffrance et d'isolement pour

« SOUVENT IL SUFFIT D'UNE PAROLE, D'UN REGARD,
D'UN GESTE POUR QUE LE BONHEUR COMBLE
LE CŒUR DE CELUI QUE NOUS AIMONS. »

Mère Teresa

consentir à ce réel : que peut-il vivre avec ce qui lui arrive ?

Au Foyer Saint-François, comme dans beaucoup d'institutions de soins, il y a une attention à la souffrance globale de la personne et à sa prise en charge. C'est l'objectif d'un travail interdisciplinaire de l'équipe de soins. Au Foyer, cela s'exprime dans une attention à formuler un « projet » pour le séjour, porté par tous les soignants.

Dans cette perspective d'une prise en charge globale de toute la personne, quel est l'apport spécifique de l'accompagnement spirituel ?

On pourrait voir deux aspects : le spirituel en accompagnant le patient dans les questions sur le sens de ce qui lui arrive et le religieux en proposant les gestes de réconfort propres à la religion du patient.

L'accompagnement spirituel

La maladie fait fracture dans le cours d'une vie (parfois trop courte !) : il y a un avant et un après ; on entre dans une nouvelle expérience de soi, de son image. Il est douloureux de se sentir changer ! En outre, souvent il y a l'angoisse du non-savoir sur la suite, d'où la conscience d'une démaîtrise, d'une perte d'autonomie, etc. Cela suscite beaucoup de questions de sens... Pourquoi cela m'arrive-t-il et qu'ai-je fait pour en arriver là ? Où est Dieu dans tout cela ? La démarche conduit à relire son vécu comme pour se retrouver, retrouver du sens ou lui donner du sens et percevoir où cela conduit ?

Souvent, c'est l'écoute inconditionnelle qui permet à la personne d'émerger et d'élaborer du sens à travers le récit de vie qu'elle fait. L'équipe d'aumônerie et d'accompagnement spirituel n'a pas le monopole de cette écoute mais elle en a le temps et a une formation pour écouter comment l'Esprit parle au cœur de la personne et pour l'aider à entrer peu à peu dans un apaisement du cœur.

L'accompagnement religieux

Pour ceux qui sont baptisés dans la foi chrétienne,

on observe souvent un besoin spontané du religieux : besoin de prier, parler du chemin de Foi, etc. A travers une proposition simple, adaptée au besoin, telle qu'un moment de prière, la communion eucharistique, le sacrement du réconfort, Dieu peut rejoindre la

personne et agir pour la guérison du cœur, pour redonner courage et espérance, foi et charité. Le malade peut surtout expérimenter la proximité de Dieu dans son épreuve, à travers son témoin : « tu as du prix à mes yeux ». A l'exemple du Christ, nous donnons de l'amour par la parole, le regard, un toucher qui bénit, mais aussi par un silence partagé : le Seigneur devient

le porteur de nos messages d'amour, là où nous ne sommes pas à même de pénétrer.

Partager un bout de chemin

Ce qui précède permet de comprendre que nous sommes disponibles pour tous les patients et leurs familles, dans le respect des convictions de chacun, pour partager un bout de chemin ensemble, les soutenir moralement et spirituellement et leur permettre de faire face à ce qui arrive, aux nouvelles questions qui peuvent surgir dans un moment aussi important que le temps d'achever sa vie.

A l'exemple du Christ, les membres de notre équipe ne s'imposent pas au malade : s'il ne souhaite pas partager la dimension plus spécifiquement spirituelle ou religieuse, un temps d'échange, une rencontre, une présence « gratuite », peuvent lui suffire. C'est toujours le patient qui nous indique la marche à suivre, qui est notre boussole dans la rencontre.

L'ÉQUIPE D'AUMÔNERIE ET D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

« LÀ OÙ EST LA TRISTESSE,
QUE JE METTE LA JOIE. »

Saint-François



NOUS AVONS LU POUR VOUS...

« Odeur des premiers temps, de chair tendre, de crème et de talc.
Odeur de cette haute enfance préservée, tendre et gazouillante... »

« Parfums »

PHILIPPE CLAUDEL. EDITIONS STOCK, 2012.

Une œuvre pour le moins originale que cet abécédaire olfactif qui nous emmène à la découverte de 63 petites « madeleines ». Parfums ne se lit pas comme un roman ni comme un recueil de nouvelles, ce sont de courtes pièces, très variées, où Philippe Claudel nous partage, sans tabou, ses souvenirs intimes. Car la mémoire olfactive est des plus fidèles : un parfum reste à jamais gravé dans notre cerveau, surtout s'il s'accompagne d'une charge émotive ou affective, et il ne demande qu'à resurgir. Parfums d'autrefois aux saveurs d'enfance, parfums de vie, parfums de mort parfois, L'auteur évoque aussi bien fragrances que puanteurs : c'est que tout n'est pas rose au pays des senteurs... Son écriture ciselée, parfois rimée, espiègle

ou tendre nous enchante. Je partage ces extraits pour vous mettre... au parfum !

« Le brouillard agit comme le couvercle d'une cocotte : il maintient en lui, sous lui, les odeurs de terre surprise par un automne adolescent, d'herbe fatiguée par la froidure des matins, de bêtes encore aux champs, de prés vacants et d'asphalte trempé. C'est un grand flacon sans paroi, un pulvérisateur incessant... Extracteur à froid de parfums suspendus et potentiels, le brouillard sabote le paysage quotidien pour le donner à voir et à sentir autrement. »

« Il me faut aller loin pour trouver des pissotières. Les villes de France ont aboli depuis

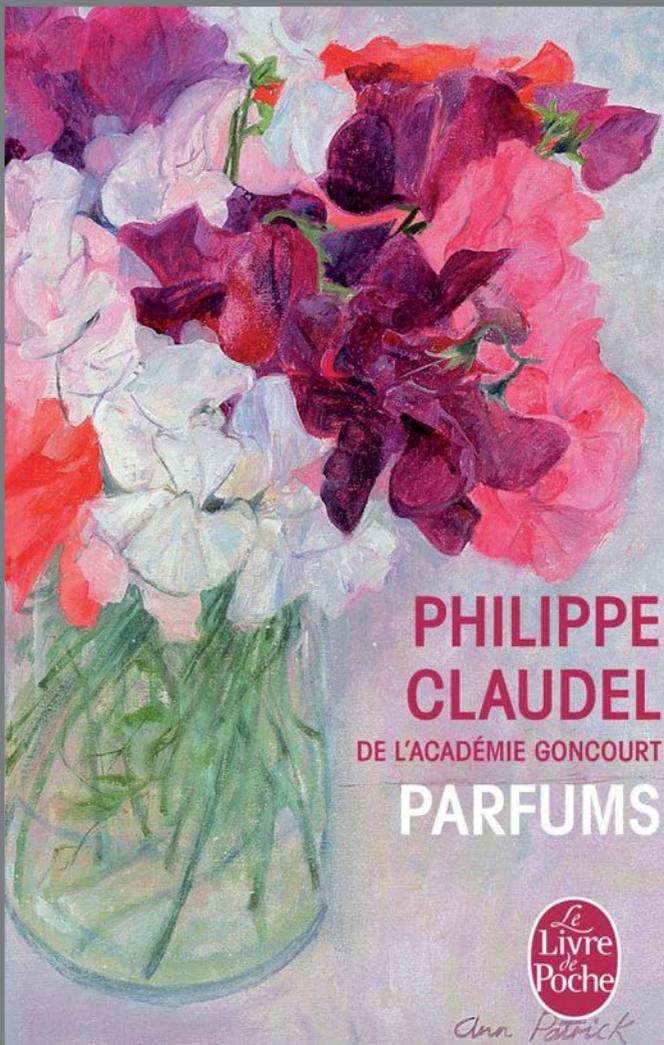
longtemps le droit d'uriner gratis. Les odeurs fortes qui s'en échappent ne me gênent pas, ni les souillures qui parfois les maculent. On sait en y pénétrant qu'on ne se rend pas chez une fleuriste. L'urine rancie, les excréments, le Crésyl et la Javel composent des miasmes qui peuvent figurer la litanie de notre misère. Les respirer vaut acte d'humilité et de contrition. »

« Je reste là longtemps, à regarder mon enfant qui dort comme on regarde une merveille sans trop y croire, sans croire en vérité qu'elle est réelle et reliée à nous par des liens que rien ne pourra jamais dénouer. Je me penche pour l'embrasser dans le cou, sans bruit. C'est comme si je venais vers l'enfant nue dor-



mant contre sa mère, nue elle aussi, dans le très beau tableau de Gustav Klimt, les trois âges de la femme... C'est comme une chute éblouissante dans la plus naturelle des odeurs, celle de la vie à ses balbutiements, quand elle n'est que mollesse, nourrie de caresses et de lait, de sourires et de comptines, de mains qui veillent et qui protègent. Odeur des premiers temps, de chair tendre, de crème et de talc. Odeur de cette haute enfance préservée, tendre et gazouillante... »

Michèle B.
Bénévole



**PHILIPPE
CLAUDEL**
DE L'ACADÉMIE GONCOURT
PARFUMS

Le
Livre
de
Poche

Ann Patrick



A l'écoute de toute la personne, place de l'accompagnement spirituel

Au sein du Foyer a lieu chaque semaine une réunion interdisciplinaire. Un membre de l'équipe d'accompagnement spirituel y est invité depuis peu afin de prendre réellement en considération cet aspect essentiel de la personne et nous ouvrir ainsi à une vision unifiée de la personne humaine. Notre équipe d'aumônerie a suivi avec intérêt, une formation centrée sur cette approche « anthropologique » unifiée de l'humain proposée par Soeur Alice Tholence, dont voici quelques échos.

UNE ANTHROPOLOGIE UNIFIÉE

Le Corps (soma), le Psychisme (psyché), le Moi profond, spirituel (pneuma) sont les 3 termes d'une anthropologie unifiée. Ces pôles à laquelle l'équipe interdisciplinaire est particulièrement sensible, sont en interdépendance et en interaction constante. L'écoute mutuelle de ces perceptions permet d'accompagner au plus juste la personne en souffrance, la perplexité de la rencontre humaine s'approchant au travers de ces différents prismes.

UN CORPS QUI PARLE

Plus concrètement, le médecin ou l'infirmière va, au-delà des mots entendus, être particulièrement attentif et écouter un corps qui parle, un corps en interaction avec le sujet : soulager une souffrance, apporter confort ou réconfort, apaiser une douleur.





La psychologue au travers des mêmes mots, va se centrer sur ce qu'ils transmettent des émotions et de toutes les dimensions de l'affectivité. Elle va offrir son écoute pour tenter de soulager, d'entendre d'éventuelles blessures du passé qui encombrent, de défaire les nœuds qui tracassent. De même, l'accompagnateur spirituel va accueillir la personne sans réserve, sans jugement, et se met à l'écoute de ce qui se dit au niveau du sens dans le « moi profond », au niveau du « ressenti » dans la conscience de soi : là est peut-être le lieu de la souffrance spirituelle, mais tellement liée à tout le reste.

SOUFFRANCE SPIRITUELLE

Dans le vécu des personnes en fin de vie, la souffrance spirituelle occupe toujours un espace plus ou moins important. Il est utile, aux équipes soignantes,

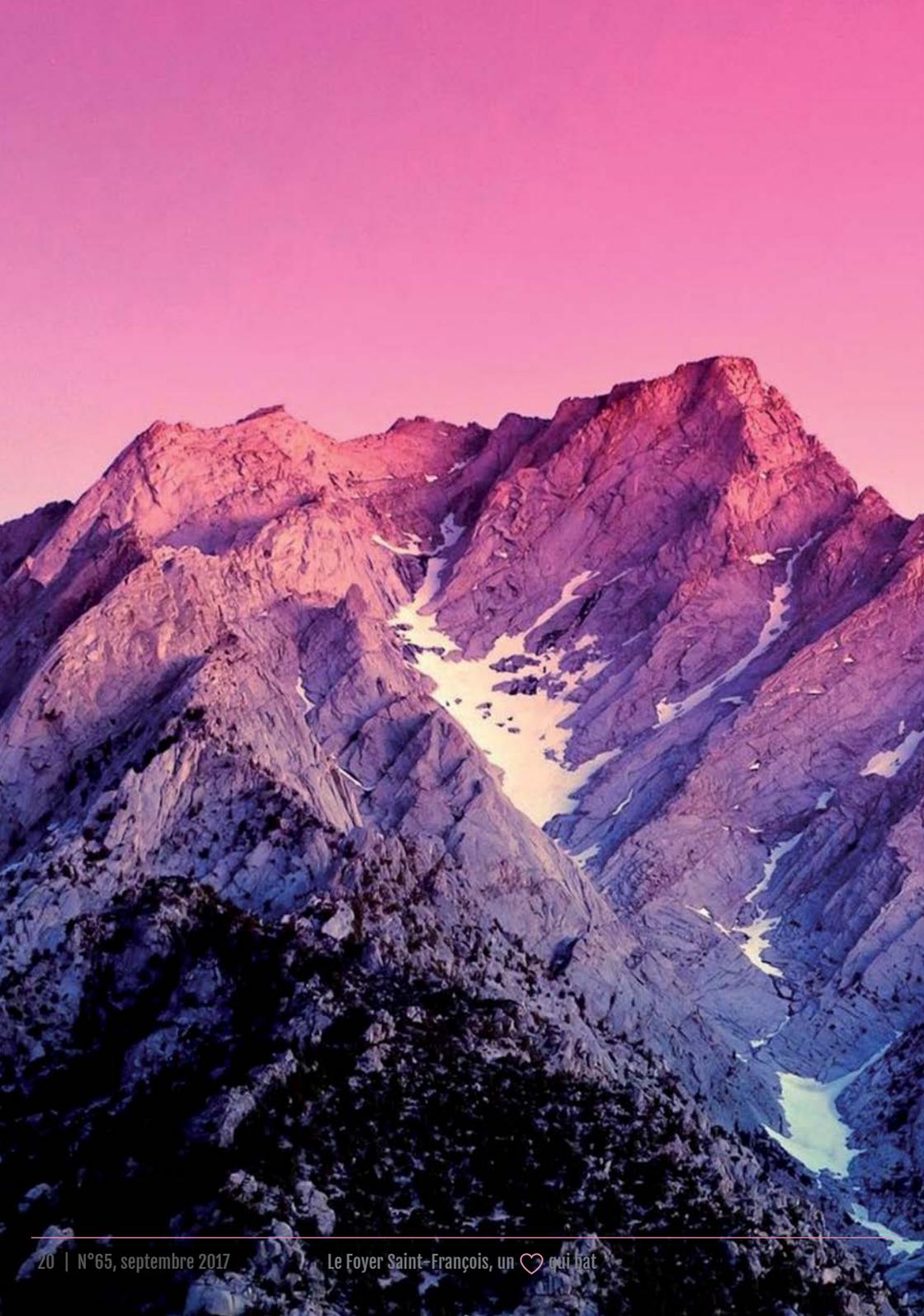
mais aussi aux proches, aux accompagnateurs, de reconnaître et détecter les diverses manifestations de cette souffrance afin de la prendre en compte dans les soins et dans la prise en charge globale du patient.

ESPACE DE CONFIDENCE

Si on n'ouvre pas un espace de confiance et de confiance au patient où déposer ses interrogations et chercher des réponses à ses questions de sens, que ce soit en termes religieux ou non, il sera difficile pour lui d'affronter sa fin de vie d'une manière paisible et sereine.

BESOINS SPIRITUELS

Selon Bernard Matray, l'accompagnement spirituel est attentif aux 4 grands « besoins spirituels »



correspondants aux 4 relations fondatrices de l'humain: relation à soi, au monde, aux autres, à l'au-delà. Dans la Relation à soi s'exprime le besoin de demeurer sujet, « je », responsable des décisions de sa fin de vie, selon ses valeurs. Dans la Relation au monde se vit le besoin éthique de relire sa vie, comme pour l'accomplir, y mettre une « conclusion », en assumer la responsabilité. A travers le récit répété, un fil rouge, un sens s'élabore, laissant souvent place à la réconciliation. Dans la Relation aux autres s'actualise le besoin de se relier aux siens, à un moment où la solitude est de plus en plus prégnante. D'où l'importance pour certains des photos dans la chambre, même de personnes déjà décédées. Souvent le malade est aussi sur la photo et peut faire ainsi faire connaître une image « vivante » de lui. Dans la Relation à Dieu se découvre le besoin d'envisager l'au-delà: chacun est croyant en quelque chose et il est souvent besoin d'en par-

ler pour l'apprivoiser. Parfois les personnes, en fin de vie, retrouvent des éléments de leur religion, comme des oasis pacifiants. On y voit toute l'importance d'objets religieux adaptés à la personne, de musique, de prières qui font reliance avec un au-delà tout à coup si proche. C'est dans ce contexte que se célèbre la foi et que le rituel, proposé par l'Eglise, peut intervenir pour les chrétiens.

Sœur Alice Tholence



Marie-Paule Stassart, Bénévole

TARTE AUX MACARONS ET POIRES

Dérouler la pâte sur une platine.

Émietter la moitié des macarons et étaler sur la pâte.

Disposer les poires au-dessus, coupées ou pas, selon l'envie.

Battre les œufs et la crème fraîche ; verser le tout sur les macarons émiettés et entre les poires.

Disposer le reste des macarons entiers entre les poires.

Cuire à four chaud à 180° pendant 30 min.

Saupoudrer de sucre glace avant de servir.

Bon appétit!

Ingredients

Une pâte brisée faite maison de 250gr ou un rouleau de pâte brisée

200gr de mini macarons

4 oeufs

40cl de crème fraîche

8 demi-poires





SOUTENEZ-NOUS

SI VOUS PARTAGEZ NOTRE PRÉOCCUPATION ET DÉSIREZ NOUS ENCOURAGER À POURSUIVRE NOTRE ACTIVITÉ, VOUS POUVEZ NOUS SOUTENIR TRÈS SIMPLEMENT !

- En participant à nos évènements (concerts, dîner, tombola, conférences, etc.).
- Par votre aide bénévole à l'organisation ou à la réalisation de nos activités.
- En faisant un don.
- En confiant un ordre permanent à votre institution bancaire.
- Par le versement d'un don à l'occasion d'un mariage, d'une naissance, d'un anniversaire de mariage, de funérailles, d'un événement particulier.
- En faisant un legs ou une donation à la mémoire d'un proche disparu (votre notaire pourra utilement vous conseiller sur la meilleure manière de procéder).

POUR QUE VOS DONS SOIENT
DÉDUCTIBLES FISCALEMENT

Le montant de vos dons, égal ou supérieur à 40€ par année civile, doit être versé sur le compte **BE47 7426 6460 0080** de « Solidarité Saint-François », rue L. Loiseau 39a à 5000 Namur.

En savoir plus sur « Solidarité Saint-François »

Par téléphone : +32 (0)81 74 13 00.

Par e-mail : direction@foyersaint-francois.be.

Par courrier : Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau, 39A à 5000 Namur.

Merci pour votre confiance et votre générosité.



4 octobre

Le Foyer Saint-François fête ses 28 ans!

10 octobre

Journée d'études d'Éthique Santé Théologie «Fin de vie et paroles... Quels défis pour quels sujets?»

De 9h30 à 16h00, Salle du Conseil TECO (1er étage du bâtiment Descamps) à Louvain-la-Neuve.

12 et 13 octobre

6ème Colloque Wallon des Soins palliatifs «Les soins palliatifs en mouvement : apprendre d'hier, penser aujourd'hui, imaginer demain.»

De 8h à 16h10, Palais des Congrès à Liège.

centre funéraire

Laloux-Chaudoir



Nous vous soutenons pendant, avant et après

- ▶ funérailles et crémations
- ▶ rapatriements
- ▶ assurances obsèques
- ▶ assistance en formalités après funérailles
- ▶ salles de réception et salles de cérémonie
- ▶ salons mortuaires

5020 Champion | 5100 Jambes | 5000 Namur
tel 081 73 75 45 | fax 081 73 75 14
laloux-chaudoir@dela.be
www.centrefuneraire-laloux-chaudoir.be

081 73 75 45

accessible 24h/24h et 7j/7j



Placez directement vos
condoléances en ligne
sur nos sites web
et commandez-y
également des fleurs.

Funérailles BODSON

Au service de votre famille

64, rue de Sardanson
5004 Bouge

081 20 19 90

info@funerailles-bodson.be

www.funerailles-bodson.be



Damien Legrain

Optique Legrain

POUR BIEN VOIR SANS SE FAIRE AVOIR



Chaussée de Charleroi 45a
5000 Namur

Tél. : +32 (0)81 74 04 35
Email : info@optiquelegrain.com
www.optiquelegrain.com

Parking gratuit à 30 mètres



**UNE PRESTATION DE PROXIMITÉ
AVEC LA QUALITÉ POUR MAÎTRE MOT**

- ÉCOLES ET INSTITUTIONS MÉDICO-PÉDAGOGIQUES
- ADMINISTRATIONS PUBLIQUES
- ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS
- CENTRES D'ACCUEIL DE DEMANDEURS D'ASILE
- ENTREPRISES ET INDUSTRIES
- MAISONS DE REPOS RÉSIDENCES SERVICE



Duo Catering s.a.

Place de l'Université, 25 Bte 7 • B-1348 Louvain-la-Neuve
T. +32 (0)10 77 92 84 • F. +32 (0)10 77 92 85
info@duocatering.be • www.duocatering.be

 Duocatering2008