



PB-PP IB-6/69670
BELGIE(N)-BELGIQUE

- Notre équipe se forme -
**LE COEUR ENTRE
LES MAINS**

NOUS AVONS VÉCU AVEC VOUS

**Retour sur les 30
ans de carrière du
Dr Danielle Hons**



**FOYER
SAINT-FRANÇOIS**

Centre Hospitalier Universitaire • UCL • Namur



Une publication de l'ASBL Solidarité Saint-François. Périodique trimestriel. Bureau de dépôt : 5000 Namur 1. N° d'agrément : P505065.

REJOIGNEZ-NOUS SUR WWW.FOYERSAINT-FRANCOIS.BE

Editeur responsable : Pierre-Yves Erneux, Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau 39a - B5000Namur

Damien Legrain

Optique Legrain

POUR BIEN VOIR SANS SE FAIRE AVOIR



Chaussée de Charleroi 45a
5000 Namur

Tél. : +32 (0)81 74 04 35
Email : info@optiquelegrain.com
www.optiquelegrain.com

Parking gratuit à 30 mètres

24h/24

Pompes funèbres
CHRISTIANE
Monuments, fleurs, articles funéraires

Funérariums:
BOIS-DE-VILLERS
rue Omer Mottint, 89
FLOREFFE rue Célestin Hastir, 69

081 43 32 50

www.christiane.be

Le Foyer Saint-François, un Coeur qui bat est une publication de l'asbl Solidarité Saint-François (rue Louis Loiseau 39a à Namur) • **Editeur responsable** : Pierre-Yves Erneux • **Comité de rédaction** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Pierre Goffe, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Karin Marbehant, Maurice Piraux, Benjamin Vallée • **Ont collaboré à ce numéro** : Michèle Bienfait, Equipe des Kinésithérapeutes, Equipes des Diététiciennes et de la cuisine, Marie De Puyt, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Sophie Leruth, Karin Marbehant, Maurice Piraux, Marie-Paule Stassart, Emmanuelle Thiry • **Comité de lecture** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Pierre Goffe, Maurice Piraux, Josiane Salmon, Benjamin Vallée • **Coordination** : Marie De Puyt • **Conception graphique** : Marie De Puyt, Benjamin Vallée.



SOMMAIRE

- 4 **Edito**
- 6 **En bref**
- 8 **Nous avons vécu avec vous...**
- 10 **Témoignages**
- 14 **Réflexion**
- 16 **Nous avons lu pour vous...**
- 18 **Notre équipe se forme**
- 22 **Miam**
- 24 **Soutenez-nous**
- 26 **Agenda**

« N'ALLEZ PAS LÀ OÙ LE CHEMIN PEUT
MENER. ALLEZ LÀ OÙ IL N'Y A PAS DE
CHEMIN ET LAISSEZ UNE TRACE. »

- Ralph Waldo Emerson -



A l'heure d'écrire ces lignes, l'année 2018 touche bientôt à sa fin, nous laissant à l'esprit des souvenirs impérissables et nous promettant de nouveaux horizons animés pour les 365 jours à venir.

Cette année a encore été le théâtre de moments précieux : tantôt joyeux, tantôt rares mais toujours inoubliables, nous reviendrons ainsi sur les événements marquants tels que l'accueil de notre délégation au sein de la Maison Rive Neuve en Suisse, la concrétisation d'une nouvelle phase de rénovation au sein du Foyer (transformation de la salle à manger, la chapelle, les bureaux et les chambres pour accompagnants), le gala gastronomique « *Attalez-vous pour le Foyer* », sans oublier les rencontres plus traditionnelles telles que le jogging, la fête de Saint-François, la brocante annuelle... des aventures qui ont marqué la tête mais aussi souvent le cœur du personnel et des bénévoles du Foyer Saint-François.

Mais cette fin d'année 2018 sera surtout teintée par le départ d'une figure emblématique de notre Maison : le Docteur Danielle Hons, médecin permanent du Foyer, signe en effet son départ à la retraite qui s'annonce, à l'image de sa vie professionnelle, riche en activités diverses. C'est pourtant tout un morceau de l'histoire du Centre de soins palliatifs qui s'en va,

puisque le Dr Danielle Hons, en qualité de pionnière, a commencé sa carrière au Foyer il y a 30 ans, en 1989. 30 années de dévouement durant lesquelles ferveur, compétence et empathie ont pris tout leur sens dans la pratique de son art médical.

Inspirée notamment par les documentaires de l'écrivain et cinéaste français, Bernard Martino (« *Voyage au bout de la vie* »), Danielle Hons est habitée par une conviction sans faille : réussir à concilier, au sein d'une équipe pluridisciplinaire, la poursuite incessante des évolutions médicales les plus pointues et une immense humanité, reflet de l'esprit des fondatrices du Foyer qui ont voulu que chaque être humain puisse vivre la fin de sa vie en souffrant le moins possible, et entouré de l'amour infini de ses semblables.

L'ensemble des membres du Foyer Saint-François – soignants et bénévoles – se joignent à moi pour la remercier de son travail et de son accompagnement et lui souhaiter bonne chance dans tous les nouveaux défis qui l'attendent ! Dès l'année 2019, ce sont les Docteurs Julie Blanchard et Caroline Dangoisse qui viendront rejoindre l'équipe médicale du Foyer : nous leur souhaitons d'ores et déjà beaucoup de succès et d'épanouissement dans leurs nouvelles attributions.

C'est avec enthousiasme et à vos côtés, cher(-e)s lecteur(-rices) et ami(e)s du Foyer que nous aborderons les perspectives qui se dessinent durant les 365 prochains jours.

Enfin, je conclurai en vous présentant, au nom de toute l'équipe du Foyer Saint-François, nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2019.

Bonne lecture !

Sophie Leruth

Directrice du Foyer Saint-François

PROTECTION DE VOS DONNÉES PERSONNELLES

Depuis le 25 mai 2018, le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) est en vigueur au sein de l'Union européenne. Celui-ci renforce et unifie le paysage juridique des Etats membres en matière de protection des personnes physiques à l'égard du traitement de leurs données à caractère personnel ainsi que la libre circulation de celles-ci.

Ce Règlement s'applique à tout traitement de données à caractère personnel, qu'il soit opéré par des personnes physiques ou morales, à l'exclusion des personnes physiques dans le cadre d'une activité strictement personnelle ou domestique. Le Foyer Saint-François doit dès lors respecter ce Règlement qui s'inscrit dans la continuité du soin et de la priorité que nous apportons déjà à la sécurisation des données de nos patients, visiteurs, membres du personnel et fournisseurs. La charte de protection de la vie privée des patients est en cours de révision. Elle vous informera clairement sur la manière dont vos données sont traitées dans le cadre de l'organisation des soins et des activités de notre Foyer. D'autres informations importantes y figureront également.

Dans l'entretemps, nous vous invitons à communiquer tout changement relatif à vos données lors de votre accueil dans notre Maison. De plus, si vous ne souhaitez plus recevoir notre revue, nous vous invitons à nous en informer via notre Déléguée à la Protection des Données qui est également disponible pour toute question ou réclamation à ce sujet.

Renseignements

Caroline Scoubeau

Déléguée à la Protection des Données

✉ DPO-CHU@UCLouvain.be
 ⓘ www.autoriteprotectiondonnees.be

PASSAGE DE FLAMBEAU

A l'occasion de la Saint-François, nous avons eu la joie de remercier huit bénévoles : jardinier, fleuristes et accompagnants. Ceux-ci ont passé le flambeau à de nouvelles équipes qui prennent le relais : symbole d'une belle transmission. Nous les remercions toutes et tous chaleureusement pour leur fidélité et leur enthousiasme.



Els De Schepper, Freddy Tougaux et Kody pour le Foyer



Le 29 avril dernier, la culture a choisi de mettre notre Maison à l'honneur à travers le spectacle d'humour « Couleurs Belges », organisé au Théâtre Royal, par les Rotary Clubs de Namur Citadelle et Namur Val Mosan. Face à une salle comble, les artistes Els De Schepper, Freddy Tougaux et Kody ont assuré un show inédit d'humour belge au profit du Foyer. Ce jeudi 15 novembre, les organisateurs nous ont fait la joie de nous recevoir pour la remise officielle des bénéfices de la soirée : un généreux soutien financier de 8.642,02€. Que les instigateurs de cette belle initiative soient sincèrement remerciés, au nom de toute l'équipe du Foyer, pour leur bienveillant appui.

DOCTEUR DANIELLE HONS

Retour sur 30 ans de carrière

Qui eut cru il y a bientôt 29 ans, alors que les soins palliatifs faisaient leurs tout premiers pas, qu'une jeune doctoresse passionnée d'humain et curieuse d'apprendre cette médecine nouvelle, serait encore là, fidèle au poste, trois décennies plus tard ?

Une pionnière certes, une enthousiaste et une passionnée, presque une aventurière dans ce champ de la médecine encore inexploité. Le Docteur Hons ne ménagea pas ses efforts pour mettre sans compter sa curiosité intellectuelle, son souci du détail, son désir de toujours améliorer ses compétences au service des patients et des familles.

Avide d'affiner ses connaissances, sa carrière sera rythmée de séminaires, de colloques, de journées d'étude, de rencontres avec d'autres collègues en soins palliatifs. L'expérience et le souci de la transmission l'amènent à son tour à partager son savoir dans les colloques, dans les rencontres inter-maisons, dans les cours donnés à l'UCL, dans l'accompagnement des stagiaires et dans les conférences tous publics.

Mais surtout, c'est au cœur du Foyer, au cœur même de la relation aux patients et familles que son art prend sa pleine dimension. Son souci de rechercher le traitement le plus adéquat possible, de gérer au mieux les symptômes récalcitrants avec une conscience professionnelle exemplaire ont dirigé sa pratique. Sa présence chaleureuse, attentive, sa capacité à rencontrer le patient dans sa vulnérabilité, à lui permettre d'avancer le plus sereinement possible dans cette étape ultime de sa vie, voilà ce

qui rythmait sans relâche, la présence du Docteur Hons au sein du Foyer Saint-François.

On ne peut compter le nombre de familles qui ont eu la chance de profiter de son écoute, de son intuition médicale et humaine et de son regard aiguisé teinté de sagesse. D'aucuns se souviendront de ses pointes d'humour qui permettaient d'atténuer une peur, une crainte, une angoisse. En tant que cheville ouvrière de la fondation du Foyer, jour après jour, elle a contribué, avec l'ensemble de l'équipe, à faire de cette Maison un lieu de vie où bienveillance, respect, excellence sont devenus les pierres angulaires du travail.

Nous nous engageons avec toute l'équipe du Foyer à continuer de faire vivre ces valeurs essentielles. La relève est là ! Les Docteurs Emmanuelle Thiry et Philippe Robijn sont animés, depuis plusieurs années, par ce même respect. Les Docteurs Julie Blanchard et Caroline Dangoisse prennent, quant à elles, le relais : nous leur souhaitons la bienvenue.

Danielle, tu es une grande dame. Nous te souhaitons de tout cœur de profiter d'une disponibilité retrouvée pour vivre de chaleureux moments auprès des tiens et dans de nouvelles expériences. Merci de ce que tu as été pour tous les patients et les familles que tu as rencontrés et pour nous tes collègues. Ta pertinence, ton franc-parler, ton humour et tes corrections de texte nous manqueront mais sois rassurée, ta rigueur et ta réflexion éclaireront encore longtemps notre travail.

Le Comité de coordination



LORSQUE LE CŒUR SE MÊLE AUX SAVEURS

Ce mercredi 17 octobre, c'est un Gala gastronomique d'exception que nous avons vécu : une parenthèse de solidarité où noblesse du cœur et saveurs se sont alliées le temps d'une soirée. Charles Jeandrain du restaurant « Attablez-vous », de concert avec Christophe Mazuin, du Groupe San Mazuin, n'a pas failli à sa promesse initiale et a offert au Foyer Saint-François un chèque de 30.000€.

Un soutien financier d'ampleur qui participera à l'achat de plusieurs nouveaux lits destinés aux patients de notre Maison. Cette initiative contribue dès lors de manière active à l'encadrement et l'accompagnement des patients en fin de vie et de leurs familles à travers une prise en charge de qualité au sein d'un environnement humain et modernisé.

Outre cet incroyable soutien financier, c'est le souvenir profond d'une aventure humaine exceptionnelle que nous conserverons : la rencontre de personnes dont la générosité n'a d'égal que leur talent.

Nous ne pouvons que les remercier chaleureusement pour leur dévouement.

Marie De Puyt
Chargée de communication

Il existe des moments inoubliables, des choses inexplicables et des personnes incomparables.

Fernando Pessoa

EMMANUEL DE COQUÉAU

Dix années de travail bénévole pour les patients, à l'entretien du jardin du Foyer Saint-François

L'admiration pour le travail accompli par un oncle bénévole au Foyer et le témoignage d'une belle-fille pour l'engagement de sa maman comme infirmière décident Emmanuel à se proposer comme bénévole, après avoir accompagné la fin de vie d'un de ses meilleurs amis dans cette oasis de verdure où sont lovées les 10 chambres de soins palliatifs du Foyer Saint-François.

« C'EST DANS LE SILENCE DE LA NATURE QUE, LOIN DE TOUT, ON ENTEND TOUT »

Sa vie professionnelle consacrée aux métiers de l'informatique a trouvé un équilibre grâce à sa passion pour la nature. Cette dernière l'a conduit à devenir ornithologue et jardinier amateur, arpenteur des grands théâtres de verdure. L'ultime voyage de son ami se passait au cœur d'un jardin empreint d'un étonnant silence, bien qu'à proximité d'une ville animée. Ici, au Foyer, on semble loin de tout, sans aucun doute pour mieux entendre la dernière mélodie d'une vie qui s'achève.

**LE JARDIN DU FOYER N'EST
PAS UN LIEU COMME UN
AUTRE : ON N'Y FAIT PAS
N'IMPORTE QUEL JARDINAGE.**



LES FLEURS
ATTENDENT LA MAIN
QUI VIENDRA LES
PRENDRE AU MOMENT
VOULU POUR LES
OFFRIR À UN PATIENT
OU AGRÉMENTER
UNE CHAMBRE,
UN COULOIR.

« ON ENTRE AU FOYER SAINT-FRANÇOIS PAR LE JARDIN »

Emmanuel avait bien vu qu'il fallait d'abord passer par le jardin pour entrer à proprement parler dans l'unité de soins. Les allées étaient propres malgré l'abondante chute des feuilles des deux noyers, des tilleuls, des marronniers. Le mobilier de jardin était soigneusement disposé ; les pelouses méticuleusement tondues, les fleurs séchées précautionneusement enlevées, les dégâts d'une invasion de sangliers réparés. L'ordre témoignait de l'extrême soin apporté au jardin par l'équipe des jardiniers, tous bénévoles. Il y a comme une sorte d'amour donné gratuitement à cette nature fragile mais pourtant éternelle. Les fleurs attendent la main qui viendra les prendre au moment voulu pour les offrir à un patient ou agrémenter une chambre, un couloir. Entrer par le jardin donne un avant-goût de ce qui se passe à l'intérieur et les arbres, les plantes et les fleurs en témoignent déjà en silence. Le Foyer Saint-François forme un tout.

Pré-pensionné depuis quelques années, Emmanuel trouvait important *d'avoir un engagement qui soit tourné vers les autres et qui permette de rester sensibilisé aux réalités de la vie*. Rendre service lui permettait de rester utile mais surtout de vivre son engagement chrétien. A son arrivée au Foyer, Emmanuel reconnaît avoir trouvé

un extraordinaire accueil des malades, des familles, du personnel et des bénévoles. Il a choisi de s'investir au jardin et au verger, plutôt qu'au chevet du patient, sans imaginer combien de compliments et marques de reconnaissance il recevrait pour le travail accompli.

« NOUS SOMMES RELIÉS AUX PATIENTS PAR LE JARDIN : CE N'EST PAS N'IMPORTE QUEL JARDINAGE »

Emmanuel raconte que chaque fois qu'il tondait et passait devant les chambres des patients, il pensait à eux. *La vie, c'est cela aussi, et la mort en fait partie, ce qu'on oublie souvent chez nous, mais pas au Foyer. On voit la vie en face, telle qu'elle est. Quand on a fait les trois quarts de son chemin, on pense parfois à la mort. Et quand on fait ce genre de bénévolat, on apprend à ne plus se voiler la face devant ce qui peut arriver. On sait ce qu'est une fin de vie*. Et que serait cet accompagnement du grand départ sans le bouquet de fleurs déposé sur la table de nuit de chaque résident, sans les brins de bruyère, de lavande entrelacés dans les doigts du défunt, sans les montages disposés sur les tables et à l'accueil ? Chacun des jardiniers de l'équipe a apporté son savoir-faire propre, que ce soit pour maintenir des massifs de bruyères bien agréables au cœur de l'hiver, pour repiquer les annuelles élevées dans sa serre personnelle, pour

tailler les arbustes et les rosiers afin d'en obtenir la plus abondante production ou pour veiller à ce que les parterres débordent de fleurs à toutes les saisons. Le jardin du Foyer n'est pas un lieu comme un autre : *on n'y fait pas n'importe quel jardinage*.

Son enthousiasme est intact même si des problèmes de dos et une vie plus nomade l'ont amené à se désengager de ce bénévolat. Bien que cela semble aller de soi, il nous rappelle l'importance du jardin du Foyer, mais aussi l'important travail qu'il exige. Les jardiniers ne sont jamais trop nombreux et Emmanuel se réjouit de savoir que la relève est bien assurée.

Que de patients sont partis sur l'autre rive en recevant quelques fleurs du Foyer. Emmanuel, avec l'équipe des jardiniers, leur ont offert ce geste de douceur d'une nature choyée par les humains.

Merci, Emmanuel.

Témoignage recueilli par Pierre Guerriat
Bénévole

LES VALEURS DES DEUX DIÉTÉTICIENNES ET DE L'ÉQUIPE DE LA CUISINE

En soins palliatifs, manger, source de partage et de convivialité, est l'un des derniers plaisirs de la personne en fin de vie.

Dès lors, nous veillons à ce que chaque patient puisse adapter ses apports alimentaires selon son appétit, ses symptômes et ses envies. Certains préfèrent manger le plus normalement possible alors que d'autres restent attachés à leur régime alimentaire, parfois restrictif. D'autres encore refusent de s'alimenter ou en sont devenus incapables.

Avec l'accord des médecins, nous adaptons les régimes et les textures. Comme la perte de la mobilité, de l'autonomie... l'alimentation fait partie des renoncements auxquels le patient est confronté sur le chemin de la maladie

: il voudrait encore partager un repas d'anniversaire mais il ne peut plus, il voudrait encore goûter la saveur de son met préféré mais il ne peut plus... Il ne peut plus manger « comme avant ». Il nous importe de le respecter dans ses choix et ses demandes et de nous faire les intermédiaires auprès de l'équipe de la cuisine. En tant qu'aide-diététiciennes, nous cheminions à son côté en assurant au quotidien soutien et écoute de ses besoins et désirs pour donner du sens au temps qu'il reste à vivre.

Les proches du patient souhaitent qu'il continue à

TOUT COMME LE CUISINIER, LES FAMILLES, LE PERSONNEL SOIGNANT ET LES BÉNÉVOLES, NOUS SOMMES DES ACTEURS MAJEURS POUR FAIRE DE L'ALIMENTATION UNE EXPÉRIENCE AGRÉABLE.

se nourrir : ceci revêt un caractère essentiel, signe de vie et d'espoir que celui-ci reprenne des forces. Notre rôle est d'informer et de rassurer les familles quant aux besoins nutritionnels devenus différents. Et lorsque le patient ne se nourrit plus, la famille doit également pouvoir être soutenue dans cette nouvelle étape.

Tout comme le cuisinier, les familles, le personnel soignant et les bénévoles, nous sommes des acteurs majeurs pour faire de l'alimentation une expérience agréable. Ainsi, une fois le relais passé à l'équipe de la cuisine, Pascal, le Chef, est attentif à préparer une assiette joliment décorée, à proposer une texture adaptée et appétissante. Il met un point d'honneur à soigner la qualité des mets. Il se fait fort également de tenir compte

des échos des patients et de la famille et d'affiner encore davantage le menu qu'il propose.

Cette assiette devient le reflet des valeurs partagées par l'équipe diététique et l'équipe de la cuisine : l'écoute, le respect, la bienveillance et l'excellence.

STÉPHANIE ET LAURENCE,
AIDE-DIÉTÉTICIENNES



LES VALEURS DE L'ÉQUIPE DES KINÉSITHÉRAPEUTES EN SOINS PALLIATIFS

La kinésithérapie est parfois sous-estimée dans le cadre de soins palliatifs. En effet, lors de la prise en charge d'un patient souffrant d'une pathologie dite classique, l'intervention du kinésithérapeute reste souvent liée à une revalidation, à l'attente d'une amélioration de la fonction traitée et de la qualité de vie du patient.

Or dans le cas d'un patient souffrant d'une maladie incurable, la démarche sera toute autre et la prise en charge sera globale et principalement axée sur les symptômes du patient : douleurs, troubles moteurs, troubles respiratoires, fatigue, souffrance psychique, perturbation de l'image corporelle...

Notre équipe doit dès lors prendre le temps et adapter ses soins sans relâche à la situation en fonction des besoins du patient et de la réalité changeant parfois d'une heure à l'autre. Nous devons rester à l'écoute de notre patient, de ses plaintes, de ses inconforts,

avec bienveillance et dans le respect de son rythme et de ses aspirations en faisant preuve d'empathie et de dignité. Nous devons également faire preuve d'humilité pour reconnaître parfois notre impuissance devant une situation et admettre que chaque démarche a ses limites.

LE KINÉSITHÉRAPEUTE DEVRA PRENDRE LE TEMPS ET ADAPTER SES SOINS SANS RELÂCHE À LA SITUATION EN FONCTION DES BESOINS DU PATIENT ET DE LA RÉALITÉ CHANGEANT PARFOIS D'UNE HEURE À L'AUTRE.

Le traitement sera avant tout à visée de confort et de bien-être. Notre rôle de kinésithérapeute trouve donc toute sa place dans une équipe pluridisciplinaire d'un service de soins palliatifs.

La perspective globale et les regards différents des multiples soignants portés sur la situation d'un patient représente une démarche constructive et entraîne une reconnaissance mutuelle dans le respect du travail de chacun.

L'ÉQUIPE DES KINÉSITHÉRAPEUTES



Charles Pépin est philosophe, écrivain, journaliste et professeur. « La joie » est un roman... philosophique.



« La joie »

CHARLES PEPIN. COLLECTION FOLIO, 2014.

UN JAILLISSEMENT

C'est l'histoire de Solaro, un personnage qui incarne une joie « folle », quelles que soient les conditions de sa vie. Car la joie est un jaillissement ponctuel, parfois déconcertant et imprévu. Même dans les événements tragiques, la joie reste possible et salutaire.

L'ESPOIR EST UN POISON

Pourtant, Solaro n'est pas épargné par les épreuves : il accompagne sa mère gravement malade, se voit refuser le financement qui sauverait son entreprise, se fait tabasser, tue quelqu'un par accident, va en prison... Mais il traverse l'adversité avec une force que les autres n'ont pas : il sait voir dans son quotidien la beauté de toute chose. Ce livre est donc le roman d'un homme joyeux et qui refuse de vivre d'espoir parce que l'espoir est un poi-

son : un poison qui nous enlève la force d'aimer ce qui est là.

CHANGER NOTRE REGARD SUR LE MONDE

Alors, comment trouve-t-il la ressource pour dire « oui » à la vie malgré tout et apprécier l'existence dans sa réalité concrète ? La société, ses proches et même la justice ne peuvent comprendre cette singularité qui s'apparente à la philosophie stoïcienne : le monde est ce qu'il est, c'est notre regard sur le monde qu'il faut changer.

LISONS...

Après de sa mère mourante : *Maman me murmure qu'elle va peut-être dormir. Je lui fais cette blague qu'elle ne pense vraiment qu'à dormir, je crois voir dans ses yeux qu'elle trouve quand même ça drôle. L'infirmière n'a pas le même humour :*

Aïssatou est très premier degré. Avec son amante : Il fait si beau dehors, je sens du soleil dans mon corps et tout me tente vraiment. Un enfant de notre bonheur... nous sommes si bien ensemble... Mais si tout devait finir maintenant, je porterais sur notre histoire un regard ébloui ; je serais heureux aussi. Lors de son procès : Est-ce que j'ai des remords ? Evidemment, j'aurais préféré ne pas tirer, j'aurais préféré que les choses se passent autrement mais je ne vois pas l'intérêt de revenir là-dessus. Ça change quoi d'avoir des remords ? Il (mon avocat) me demande pourquoi j'ai répondu que je me sentais bien. Je lui dis que ça devait être vrai... Il soupire : « Ils ont dû penser que vous n'aviez pas le droit de vous sentir bien, et encore moins de le dire ».

Pourquoi chercher à expliquer

cette force mystérieuse qui, à tout instant, peut rendre la vie exaltante ?

Michèle B. Bénévole

Charles Pépin

La joie



8ème Congrès Européen du Toucher-massage®, «Le cœur entre les mains»

Le Toucher-massage® est une discipline créée par Joël Savatofsky et enseignée par l'Institut de Formation Joël Savatofsky, Ecole européenne du Toucher-massage®. Son 8ème Congrès, intitulé « Le cœur entre les mains », nous proposait de réfléchir à ce que serait un système de soins davantage fondé sur la place de l'humain dans sa singularité et sa sensibilité, tant pour celui qui reçoit des soins que pour celui qui a choisi le métier d'en donner.

Nous étions 3 membres du Foyer, un médecin, la psychologue et un bénévole, invités par l'Ecole européenne de Toucher-massage® en juin, à Dijon, pour y partager l'expérience acquise au Foyer en un an et demi. Congrès remarquable, tant par son ambiance accueillante et détendue que par la profondeur et la qualité des divers exposés.

*De l'or dans les mains pour restaurer la personne blessée.
De la douceur à partager.*

Diane Grober-Traviesas, directrice de l'école de la Croix rouge de Quetigny (Côte-d'Or) nous explique que chaque futur soignant entre en apprentissage avec son histoire, ses ressources, ses fêlures, ses espoirs et ses certitudes. Face à un monde professionnel parfois en manque de repères,



confronté à la souffrance et à la vulnérabilité des personnes soignées ou des soignants, la formation peut être vécue comme un chemin initiatique ou un parcours sinueux. La responsabilité première des formateurs est alors de poser la question de l'humain dans la formation, de permettre aux futurs soignants de trouver l'assurance que leurs choix, leurs manières d'être et d'agir sont justes et au plus proches de ce qu'est le soin, cet espace où vulnérabilité, écoute, disponibilité, respect et humilité peuvent restaurer l'humanité, rendre ou préserver la dignité.

Le temps des témoignages a illustré comment le toucher-massage® peut devenir une première étape de communication dans un pôle aussi technique qu'un service d'Urgences, améliorer la qualité

de la prise en charge des patients et la qualité de vie au travail des professionnels.

D'autres intervenants nous ont partagé leur expérience du toucher-massage®. L'une, comme approche de communication en soins palliatifs, par exemple avec un patient emmuré dans sa détresse. L'autre, comme vecteur ou trait d'union entre deux personnes qui ont encore envie d'échanger mais ne savent comment faire quand les troubles cognitifs font disparaître le langage verbal.

Un autre encore en dialyse, au moment des ponctions et du branchement des générateurs chez des personnes qui vivent mal le traitement ou chez qui la tolérance des séances est mauvaise.

Deux équipes nous ont présentés des films. Ainsi, nous avons pu constater la lente réappropriation de leur corps par des femmes malvoyantes ou aveugles





*Docteur de la joie
et souffleur de paix*

grâce à l'introduction du Toucher-massage® dans un foyer où elles n'avaient jamais été stimulées jusque-là et nous avons pu admirer aussi le support à l'installation du lien d'attachement mère-enfant chez le nouveau-né hospitalisé prématuré ou à terme via la pratique du Toucher-massage®. Une équipe du Centre Hospitalier de Perpignan nous a fait part des résultats de leur étude sur l'efficacité du Toucher-massage® sur la douleur, les troubles psycho-comportementaux (anxiété, cris, agressivité) et la qualité de vie de patients dépendants capables de communiquer en unité de soins de longue durée.

Un moment fort du Congrès fut l'intervention du clown **Sandra Meunier**, fondatrice de Neztoiles, un art-soignant centré sur la joie à l'hôpital. Art-thérapeute, « docteur de la joie » et « souffleur de paix » pour les patients depuis 15 ans, Sandra Meunier a enchanté la salle avec ses histoires, ses précieux

conseils et ses outils merveilleux pour la rencontre et l'accompagnement des grands malades.

La seconde journée s'est terminée par les ateliers pratiques où 2 d'entre nous ont eu la chance de profiter de l'enthousiasme et des conseils de **Joël Savatofski** pour créer du lien et dynamiser les équipes de soins par les massages minute.

De l'or dans les mains pour restaurer la personne blessée. De la douceur à partager.

Danielle Hons
Médecin



Marie-Paule Stassart, Bénévole

GÂTEAU MARBRÉ AU CHOCOLAT

PRÉPARATION

Mélanger le beurre ramolli et le sucre.

Incorporer les œufs entiers, un à un, la farine et la levure jusqu'à l'obtention d'une pâte bien lisse.

Partager la pâte en deux parties égales.

Ajouter le chocolat (fondu avec un peu de lait) à l'une des deux parties.

Verser les deux pâtes dans un moule beurré normal ou en couronne en alternant.

Faire cuire à environ 160° en chaleur tournante pendant ¾ d'heure ou plus (à vérifier).

GLAÇAGE (SELON VOTRE GOÛT)

Mélanger le chocolat fondu et la crème fraîche.

Étaler le glaçage sur le gâteau refroidi.

Décorer à l'aide des amandes et pistaches hachées.

Bon appétit !

Ingrédients

200gr de beurre

200gr de sucre en poudre

200gr de farine fermentante

4 œufs

1 sachet de levure en poudre

Environ 50gr de chocolat noir

200gr de chocolat fondant

100gr de crème fraîche

Une poignée d'amandes et de pistaches hachées.



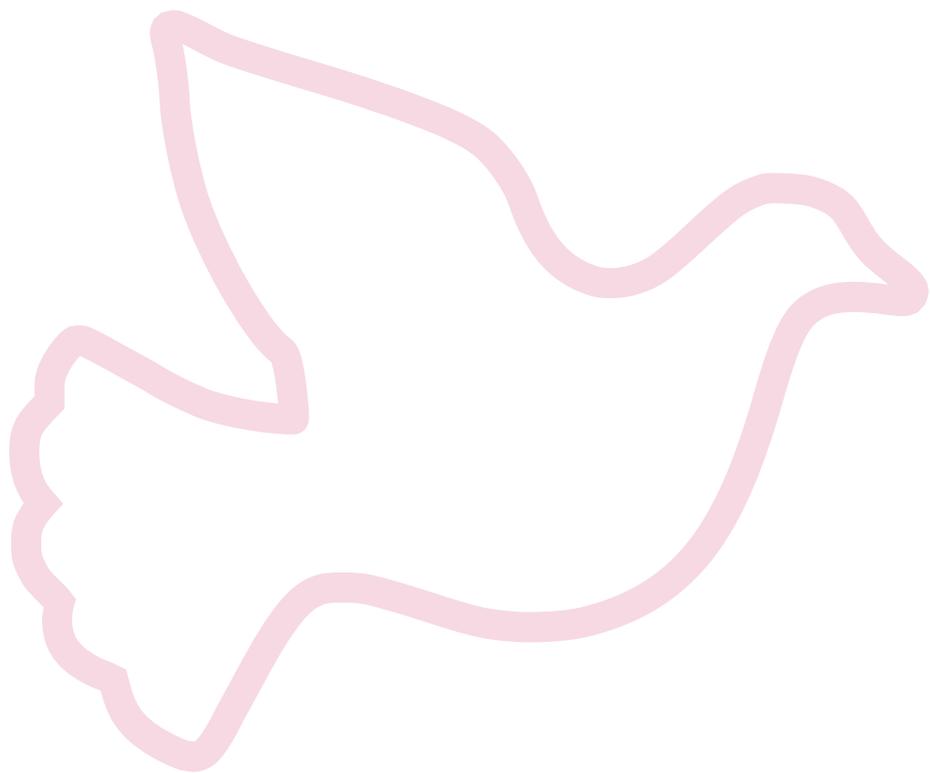


AGENDA

LE FOYER ORGANISE...

1er mai 2019

8ème édition du Jogging du Foyer Saint-François. 9h30, parking Saint-Jean de Dieu (rue L. Loiseau 39a à Namur).



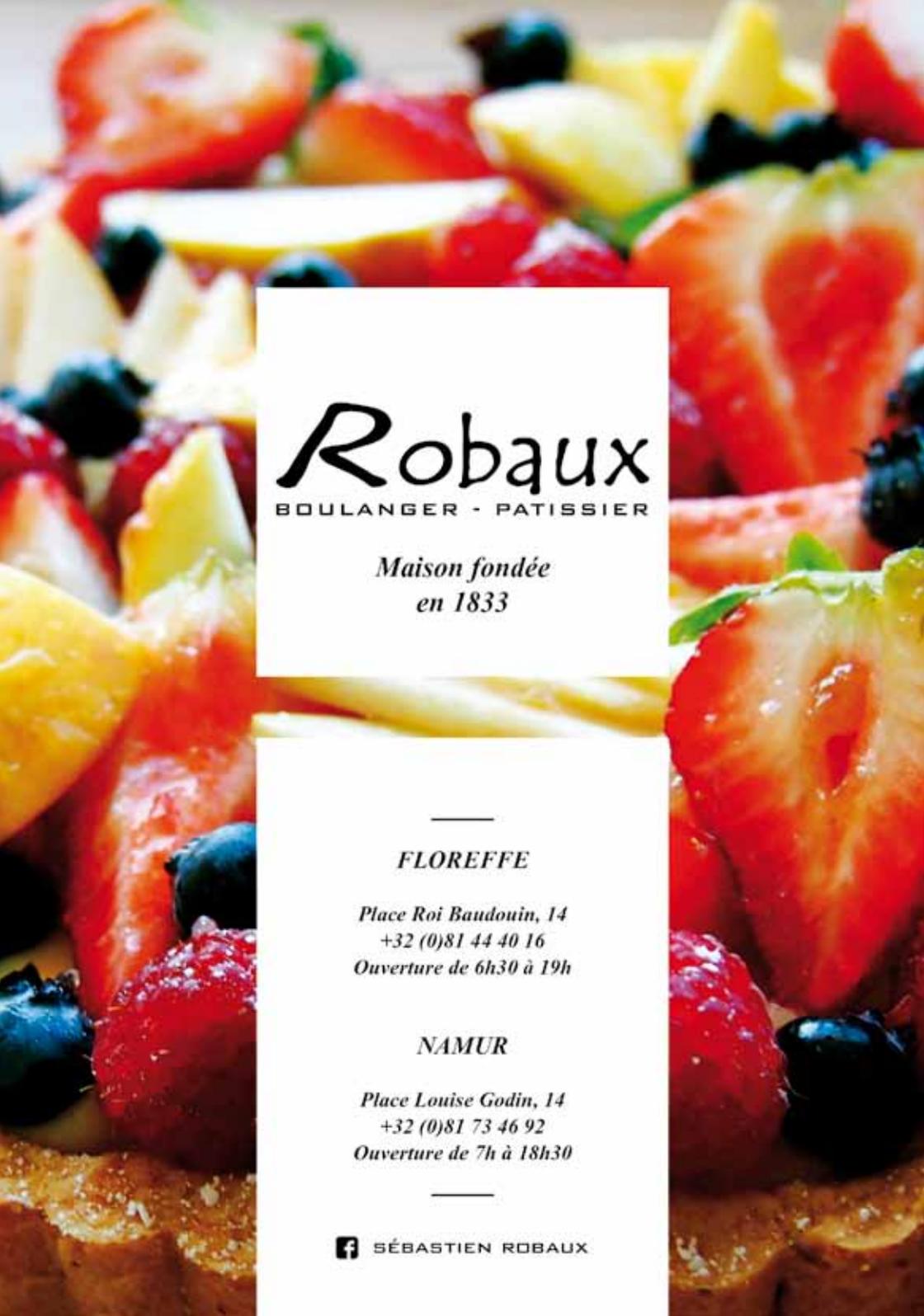
1^{er} MAI

2019 · 9h30

JOGGINGDUFOYER.BE

ÉVÈNEMENT CARITATIF





Robaux

BOULANGER - PATISSIER

*Maison fondée
en 1833*

FLOREFFE

*Place Roi Baudouin, 14
+32 (0)81 44 40 16
Ouverture de 6h30 à 19h*

NAMUR

*Place Louise Godin, 14
+32 (0)81 73 46 92
Ouverture de 7h à 18h30*



SÉBASTIEN ROBAUX