



bpost

PB-PP IB-6/69670
BELGIE(N)-BELGIQUE

NOUS AVONS
VÉCU AVEC VOUS

Le langage des fleurs

- Réflexion -

LA SPIRITUALITÉ
DANS LES SOINS



**FOYER
SAINT-FRANÇOIS**

Centre Hospitalier Universitaire • UCL • Namur



Une publication de l'ASBL Solidarité Saint-François. Périodique trimestriel. Bureau de dépôt : 5000 Namur 1. N° d'agrément : P505065.

REJOIGNEZ-NOUS SUR WWW.FOYERSAINT-FRANCOIS.BE

Editeur responsable : Pierre-Yves Erneux, Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau 39a - B5000Namur

— VENEZ EN FAMILLE! —

1^{er}

SEPTEMBRE

Fête
du
FOYER SAINT-FRANÇOIS



BROCANTE

ANIMATIONS POUR PETITS & GRANDS
RESTAURATION
ENTRÉE GRATUITE



— 31 AOÛT —

SOUPER SPAGHETTI & KARAOKE 'LIVE'
AVEC MICHEL JASPAR AU PIANO

20€. Réservation obligatoire
avant le 26 août au 0479 23 77 62

R. LOUIS LOISEAU 39A - NAMUR
FOYERSAINFRANCOIS.BE


FOYER
SAINT-FRANÇOIS
Centre Hospitalier Universitaire • UCL • Namur

Le Foyer Saint-François, un Coeur qui bat est une publication de l'asbl Solidarité Saint-François (rue Louis Loiseau 39a à Namur) • **Editeur responsable** : Pierre-Yves Erneux • **Comité de rédaction** : Michèle Bienfait, Camille Dassy, Pierre-Yves Erneux, Pierre Goffe, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Karin Marbehant, Maurice Piraux, Benjamin Vallée • **Ont collaboré à ce numéro** : Michèle Bienfait, Camille Dassy, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Sophie Leruth, Philippe Piette, Nicole Regnier • **Comité de lecture** : Michèle Bienfait, Camille Dassy, Pierre-Yves Erneux, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Pierre Goffe, Maurice Piraux, Josiane Salmon, Benjamin Vallée • **Coordination** : Camille Dassy • **Conception graphique** : Camille Dassy, Benjamin Vallée.

SOMMAIRE

- 4 **Edito**
- 6 **En bref**
- 8 **Nous avons vécu avec vous...**
- 10 **Témoignages**
- 14 **Réflexion**
- 16 **Nous avons lu pour vous...**
- 18 **Notre équipe se forme**
- 22 **Miam**
- 24 **Soutenez-nous**
- 26 **Agenda**



« LES DÉTAILS FONT LA PERFECTION, ET LA PERFECTION N'EST PAS UN DÉTAIL. »

- Léonard De Vinci -



Au cœur de cette renaissance printanière, réjouie par cette nature fascinante qui peut nous combler de douceur et d'émerveillement, c'est avec le cœur léger que je vous écris ces quelques lignes.

Au sein du Foyer, nous avons la chance de pouvoir compter sur des personnes dévouées qui, par le biais de leurs actions singulières, concourent quotidiennement à l'accompagnement de nos patients. Si nos bénévoles s'impliquent dans des missions diverses et variées qui, au premier abord, ne semblent pas toujours relever de l'accompagnement proprement dit, nous savons que ces gestes y contribuent tout autant. Des « bénévoles fleurs » aux bénévoles en cuisine, des bénévoles jardiniers aux « bénévoles couture », tous participent fondamentalement à la prise en charge optimale de nos patients et de leurs proches. A l'image d'un écosystème naturel où chaque élément trouve sa place et contribue à l'atteinte d'un équilibre délicat et spontané, l'équipe du Foyer Saint-François mise sur

toute une série de « détails » qui, assurément, sont loin d'être de simples détails.

Dans cette édition et les suivantes, nous aurons à cœur de mettre à l'honneur ces bénévoles singuliers, uniques et remarquables afin de vous faire découvrir toute la diversité de notre équipe, à vous qui, d'une façon ou d'une autre, nous gratifiez de votre confiance et de votre soutien. Pour cette 72ème édition, nous donnons la parole aux fleuristes.

Cette année marque le trentième anniversaire du Foyer Saint-François : à cette occasion, toute l'équipe se donne corps et âme afin de vous interpréter un spectacle unique en son genre : « La bonne adresse ». Cette œuvre de Marc Camoletti sera présentée les 15, 16 et 17 novembre au collège d'Erpent. D'ici là, nous espérons vous voir nombreux lors de la Fête annuelle du Foyer, le samedi 31 août et dimanche 1er septembre. Le 31 août, nous vous donnons rendez-vous

pour le traditionnel souper spaghettis, qui sera cette année suivi d'un karaoké 'live' avec Michel Jaspar au piano. Le 1er septembre, le parking du Foyer se transforme pour accueillir une brocante, ainsi que de nombreuses animations pour petits et grands et des représentations musicales tout au long de la journée.

Au nom de toute l'équipe, je vous souhaite d'ores et déjà un été ressourçant, et nous nous réjouissons de vous retrouver dans l'atmosphère festive et estivale de notre fête annuelle, ces 31 août et 1er septembre au Foyer Saint-François !

Bonne lecture !

Sophie Leruth
Directrice du Foyer Saint-François



Nous sommes à votre écoute

Cela fait désormais quelques mois qu'un changement de numéro de téléphone s'est opéré au sein du Foyer Saint-François. Pour rappel, il vous est désormais possible de joindre l'accueil au **+32 (0)81 70 87 70**.



LES GRENIERS DE BACATA

Durant le week-end du 4 et 5 mai, la fabuleuse brocante « Les Greniers de Bacata » nous a permis de dénicher mille et un trésors à prix défiant toute concurrence. Notre plus gros coup de cœur a toutefois été pour cette équipe de trois dames qui a pu mobiliser autant d'énergie et de bonne volonté pour abattre cet impressionnant travail et apporter ainsi un sérieux soutien financier à trois associations dont le Foyer Saint-François. Un immense merci à toutes les trois !

[FACEBOOK.COM/LESGRENIERSDEBACATA](https://www.facebook.com/lesgreniersdebacata)

JOGGING DU FOYER SAINT-FRANÇOIS

Nous ne sacrifions pas la tradition : ce 1er mai, joggeurs chevronnés ou débutants se sont retrouvés pour arpenter allègrement les sentiers du superbe bois de la Vecquée. Records battus ou déception face à l'objectif non atteint, chacun a pu partager cette joie du sport et une rencontre conviviale entre amis et sympathisants du Foyer. Félicitations à chacun, du plus petit au plus grand. L'important n'est-il pas de participer ? A l'année prochaine... plus nombreux encore ! Encore un tout grand merci aux participants, aux organisateurs et à la belle équipe de bénévoles.

JOGGINGDUFOYER.BE
FACEBOOK.COM/JOGGINGFOYERSAINSTFRANCOIS



Merci!



Golf de Rougemont

Ce 4 mai, ce sont les sportifs du golf de Rougemont qui unissaient leurs forces lors d'un tournoi au profit du Foyer. L'ambiance chaleureuse et enthousiaste a soutenu leurs efforts tout au long de la journée. Un tout grand merci pour cette belle fidélité !

GOLFDEROUEMONT.BE
FACEBOOK.COM/GOLFDEROUEMONT



LE LANGAGE DES FLEURS

Si les fleurs transmettent nos sentiments bien mieux que des mots, c'est parce qu'elles accompagnent la vie des hommes depuis l'Antiquité. Selon l'occasion, chacune a son mot à dire, influencée par son histoire, sa saisonnalité. C'est ce langage des fleurs que notre équipe de fleuristes met à l'honneur chaque semaine et dont elles se font les interprètes.

Comment parler de tout ce travail de fourmis que font nos « bénévoles fleuristes » ? Depuis plus de 20 ans et en toute discrétion, c'est de la beauté qu'elles distillent dans les couloirs et dans les chambres. Il y a eu une belle « passation » il y a quelques mois déjà. L'initiative de Yulika, Thérèse et Christine a ensuite été reprise par Marie, avec une toute nouvelle équipe de six dames passionnées de fleurs et de montages les plus divers. Désireuses de partager un peu de leur temps et surtout de leur passion, elles se relaient pour laisser libre cours à leur créativité au plus grand plaisir des patients, des familles et des visiteurs.

Quand, au hasard d'un petit échange, on leur demande ce qui les motive et les habite quand leurs mains travaillent, elles nous disent se réjouir de se retrouver partie prenante d'un projet fondamental qui soutient le travail de toute notre équipe : accompagner la vie jusqu'au bout, rester dans la vie. Les fleurs ont cette capacité d'apporter la couleur, la beauté, avec force mais aussi avec humilité. Elles donnent toute leur énergie et puis s'effacent, lais-

sant à d'autres fleurs le soin d'illuminer le Foyer. Comme une évidence qui s'est imposée à leur créativité, trois montages sont devenus prioritaires : celui qui accueille le visiteur dans le hall d'entrée, celui qu'elles poseront à côté de la statue de Saint-François et, enfin, celui de la chapelle.

Ensuite, elles laissent libre cours à leur envie et au gré des variétés de fleurs qu'elles découvrent le matin, elles créent mille et un petits ou grands montages qui se glisseront sur la table de nuit des patients, dans les niches des petites alcôves, dans les bureaux ou encore sur les tables de la salle-à-manger. Les fleurs donnent ce petit plus de couleur, de beauté, offrant un peu d'apaisement au regard qui se pose...

C'est un moment fascinant d'agilité des mains dans un temps comme suspendu, tant que l'assemblage n'est pas celui attendu. Elles avancent et reculent, s'arrêtent, regardent, réfléchissent, et repiquent dans le seau à la recherche de « la » feuille ou de la fleur qui pourra les satisfaire. C'est un vrai balais de regards croisés et réflexifs avant d'aboutir au bouquet qui leur convient. Les « fleuristes » expriment aussi le plaisir de partager leur passion avec un patient ou un visiteur, qui viennent parfois s'asseoir à l'accueil pour admirer le jeu des mains et des coups de sécateurs, des feuilles qui se plient, s'enroulent, se rassemblent... Un patient, fleuriste de profession, est même venu les rejoindre pour ainsi retrouver le plaisir de la création florale.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'elles nous transmettent leur satisfaction d'être dans la création pure. En effet, chaque semaine, la surprise est entière : les bouquets dépendront des fleurs qu'elles reçoivent. Ceci nous donne l'occasion de remercier le fleuriste Christy à Sart Bernard qui soutient le Foyer depuis 2006 en nous permettant d'avoir un large choix de fleurs à très petit prix. Nous avons également appris que, dès le jeudi soir, chacune arpente le jardin pour y cueillir le feuillage ainsi que toute verdure qui pourra mettre en valeur la couleur des fleurs. Feuillage qu'elles soignent avec minutie, ébouillantant les tiges, puis les plaçant dans l'eau froide, pour que la sève reste présente et conserve la verdure le plus longtemps possible.

Il leur tient à cœur, en outre, de laisser quelques fleurs disponibles, que la bénévole du jour viendra chercher et placer dans un petit vase dans la chambre d'un patient qui arrive. De même, lorsqu'un patient nous quitte, quelques fleurs l'accompagnent.

Les « bénévoles-fleurs » nous disent aussi, avec humour et humilité, qu'il arrive qu'on ne les voie pas, ces petites touches de couleurs, de parfums... Mais quand elles n'y sont pas, nous nous en étonnons et avons le sentiment que quelque chose manque ! Grâce à elles, c'est un petit bout de jardin qui entre dans la maison et permet, sans nul doute, au regard de s'élever, de s'évader, de rêver encore et encore...

Toutes ont le souci de partager notre travail et de faire partie de l'équipe du Foyer. Nos « bénévoles-fleurs » partagent aussi la joie de prendre le repas à la salle à manger, avec les collègues mais aussi de temps en temps avec une famille ou un patient qui rejoint cette grande tablée.

Kathelyne Hargot
Psychologue - Coordinatrice des bénévoles





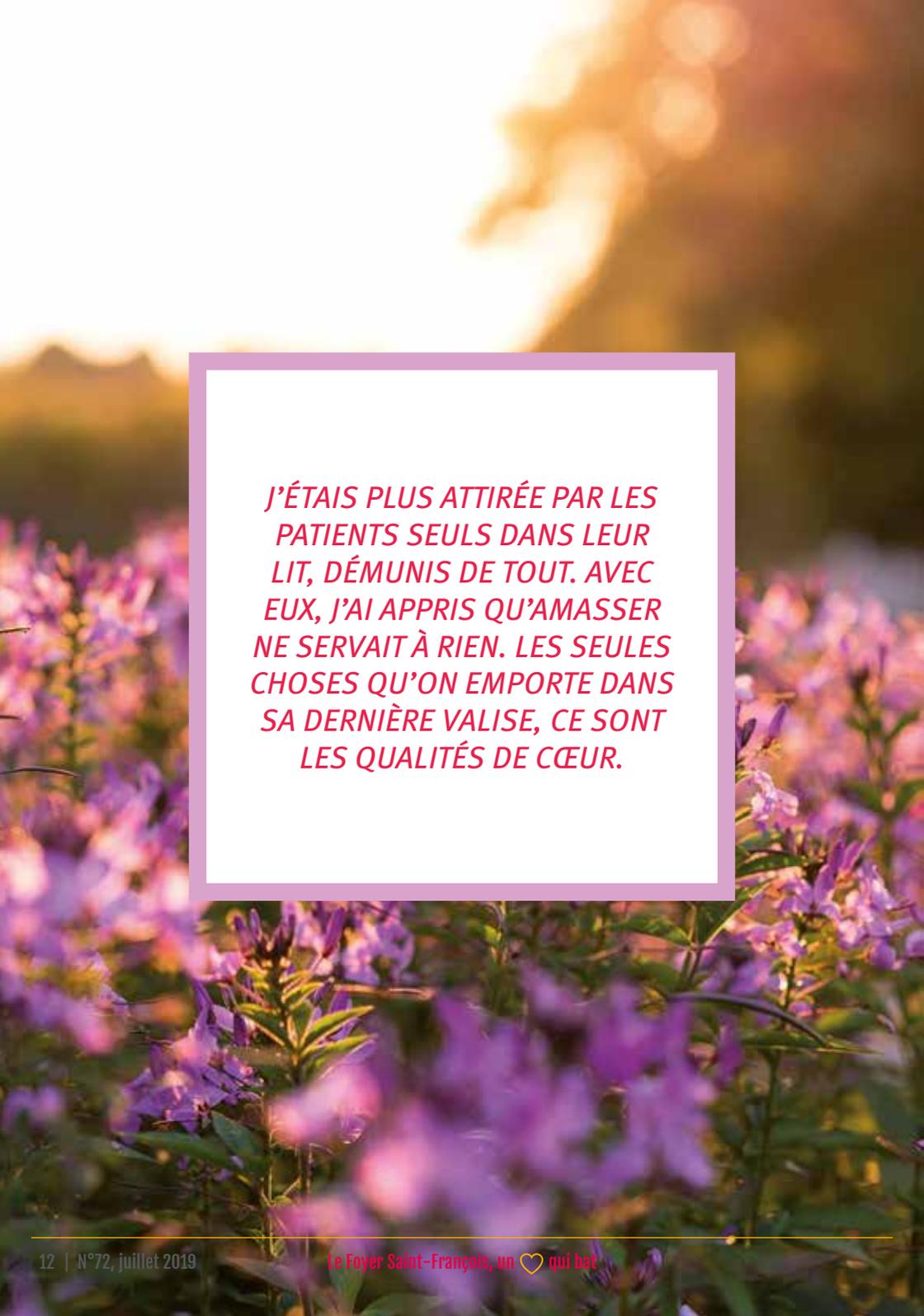
NICOLE REGNIER

*16 ans d'accompagnement
bénévole et chantant...
le lundi matin*

C'est en 2002 que Nicole, maman d'une famille nombreuse, sent revenir sa vocation inaccomplie d'infirmière en Haute Volta, l'actuel Burkina Faso, lors de l'accompagnement des derniers moments de son frère. L'idée de la mort ne la dérange pas, surtout si on peut la voir venir et l'apprivoiser. Elle se sent rapidement à sa place auprès des malades. Le Foyer Saint-François ne pouvait que lui permettre de découvrir en elle une générosité, une envie de bien faire qu'elle ne se connaissait pas.



ETRE AUTHENTIQUE DANS LE RESPECT
ET, SURTOUT, RENFORCER LES LIENS
ET LA COLLABORATION ENTRE TOUTES
LES COMPOSANTES DU FOYER, C'ÉTAIT
PRIMORDIAL, BIEN QUE PARFOIS
DIFFICILE DANS LES FAITS.



*J'ÉTAIS PLUS ATTIRÉE PAR LES
PATIENTS SEULS DANS LEUR
LIT, DÉMUNIS DE TOUT. AVEC
EUX, J'AI APPRIS QU'AMASSER
NE SERVAIT À RIEN. LES SEULES
CHOSSES QU'ON EMPORTE DANS
SA DERNIÈRE VALISE, CE SONT
LES QUALITÉS DE CŒUR.*

AU FOYER, DÈS QU'ON DONNE, ON REÇOIT

Quand on arrive au Foyer avec la conscience de vouloir bien faire, de rompre la solitude, d'apporter du confort et de l'apaisement, on peut beaucoup avec pas grand-chose. Un sourire, une main posée, un pas de danse, un regard bienveillant. Ce n'est pas rien 16 années de présence fidèle le lundi, mais c'est sans compter toutes les autres activités qui contribuent à l'excellence et à la vie du Foyer. Chaque mois, Nicole a « joué » son rôle, ses colères, ses doutes, ses joies lors des séances de partage organisées avec la technique du psychodrame. Nicole n'a raté aucune occasion d'apporter son soutien matériel au Foyer et elle aime souligner, au-delà de l'énorme apport financier de l'opération, combien elle a ressenti le bonheur de la grande famille du Foyer réunie à Assise en 2014, au terme de leur périple à vélo avec Kathelyne et Bernadette.

CHANTER FUT MA MANIÈRE DE METTRE DE LA VIE JUSQU'AU BOUT

Chaque bénévole apporte sa touche personnelle d'apaisement. Nicole a musé, chantonné chaque lundi. Un dimanche de Pâques, elle se souvient, elle chantait « Retiens la nuit » de Johnny dans le couloir. Le patient de la chambre 10, très douloureux, l'entend et l'appelle. Durant 1 heure, ils vont chanter ensemble tout un répertoire de chansons françaises. Jusqu'à ce qu'il s'endorme. Ses rides,

marques de ses souffrances, avaient disparu. *C'est mon petit miracle de Pâques...*

LE MASSAGE M'A AUSSI PERMIS DE DONNER

Nicole remercie aussi le Foyer de lui avoir permis de faire de nombreuses formations. Celle au « toucher massage » lui a révélé la puissance d'apaisement du massage crânien offert tous les lundis matin aux patients qui le souhaitaient. *Quelle profondeur atteinte quand, par le geste délicat, nos deux respirations ne font plus qu'une ! Quel bonheur de partir du point de souci juste au-dessus du nez et de laisser glisser les doigts sur les rides jusqu'à la disparition de celles-ci, signe d'apaisement total !*

LE FOYER M'A CHANGÉE

Je dis merci au Foyer pour m'avoir fait grandir dans ma foi en Dieu et en l'humanité, indissociables, et dans la conviction que chacun peut devenir meilleur. L'humanité qui a changé Nicole fut avant tout celle des marginaux, des isolés. J'étais plus attirée par les patients seuls dans leur lit, démunis de tout. Avec eux, j'ai appris qu'amasser ne servait à rien. Les seules choses qu'on emporte dans sa dernière valise, ce sont les qualités de cœur.

NICOLE, UNE TISSEUSE DE LIENS

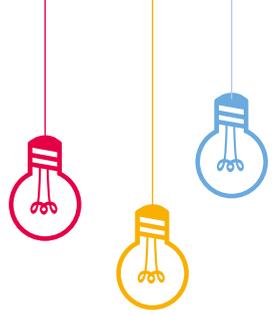
Aujourd'hui Nicole met sa profonde foi en l'humanité au service des sans-papiers. Elle accueille chez elle Soudanais, Ethiopiens, Erythréens et autres, tous au

plus profond de leur isolement et déracinement. Elle leur sourit, comme au Foyer, sans crainte de montrer ses dents usées par le temps, elle chante et danse avec eux car la musique unit les cœurs de ceux que la langue et la culture semblent séparer. Elle leur mitonne des bons petits plats, les écoute, leur permet de reprendre des forces. Certains sont très amateurs de massages crâniens avant d'aller dormir... Comme au Foyer, elle pense recevoir beaucoup plus qu'elle ne donne. Ils ont tellement à donner, eux qui sont venus sans rien d'autre que l'espoir d'une vie meilleure.

Mettre en lien, réunir me tient à cœur. Au Foyer, utiliser les lieux communs comme la salle à manger pour permettre aux soignants et bénévoles, aux familles et aux malades de partager ce qu'ils vivent dans la convivialité comme lors de l'apéritif du dimanche, c'était important pour moi. Etre authentique dans le respect et, surtout, renforcer les liens et la collaboration entre toutes les composantes du Foyer, c'était primordial, bien que parfois difficile dans les faits.

Merci, Nicole, d'avoir tant donné : personne ne pourrait te voler ta fortune intérieure.

Témoignage recueilli par Pierre Guerriat
Bénévole



LA SPIRITUALITÉ DANS LES SOINS

Nous souhaitons partager avec vous la pertinence de certaines réflexions émises par de jeunes étudiantes à l'aube de leur carrière professionnelle. Ce texte de Marie-Léa Ghysselinckx, Deudjui Ngaha Line Ursula et Es-Samri Malak est tiré de leur Travail de Fin d'Etudes qui finalise le bachelier en Soins Infirmiers au terme de l'année académique 2017-2018 à l'Hénallux-Namur.

« Notre travail porte sur le rôle de la spiritualité dans la pratique contemporaine du prendre soin. Considérant que l'homme est un tout complexe qui dépasse son côté purement physique, il apparaît que le prendre soin ne saurait se limiter à la "simple" administration des soins infirmiers et des médicaments : il inclut nécessairement des dimensions relationnelles, psychologiques et spirituelles. Le modèle conceptuel de référence est la théorie du prendre soin du Docteur Watson.

Une réalité de soins nous a interpellées : *le manque de temps, les objectifs de rentabilité et les obligations administratives dont se désolent les soignants* (Bolly C.). Ainsi, avon-nous choisi d'approfondir le sujet de la spiritualité, conscientes que notre métier de soignants demande

un engagement profond et constant, tant au niveau individuel qu'au niveau interpersonnel. Individuel, parce que toute la personne est présente lors des soins, avec toutes ses dimensions, son présent, son passé et même son futur. Interpersonnel, parce qu'on se trouve face à une personne forcément différente de soi et qui est bien souvent dans un état de fragilité, de faiblesse et de souffrance. Spiritualité et santé sont étroitement liées : la maladie remet en question le projet de vie et amène à revisiter les croyances, les valeurs et les attentes.

SPIRITUALITÉ ET SANTÉ SONT ÉTROITEMENT LIÉES : LA MALADIE REMET EN QUESTION LE PROJET DE VIE ET AMÈNE À REVISITER LES CROYANCES, LES VALEURS ET LES ATTENTES.

Dans son état de fragilité, le bénéficiaire de soins demande au soignant qu'il soit un point de référence et, comme l'explique Winnicott, *qu'il soit humainement fiable et que cette fiabilité, cette possibilité de dépendre de lui, fasse partie de son attitude générale*. Or, dans notre prendre soin, nous trouvons beaucoup d'obstacles à cette fiabilité : la perte de sens (avec de nombreuses situations de burn out), les tâches administratives vécues comme prioritaires par rapport à la qualité des soins, le contexte de société matérialiste... L'attention n'est plus portée sur la personne mais plutôt sur des intérêts personnels, contrairement à une prise en

soins désintéressée qui vient à la rencontre de l'être humain souffrant et qui touche plus particulièrement sa dimension spirituelle.

Mais, avant de trouver *des actions collectives pour réagir aux dégâts causés par un système de santé avant tout managérial, une réflexion individuelle est nécessaire* (Bolly C.). C'est là que se pose la question de la spiritualité. La spiritualité est avant tout une recherche de sens qui invite à se poser des questions existentielles telles que : Quel est le sens de ma vie ? Quel est le sens de ma présence ? Quel est le sens de ma pratique infirmière ? Les réponses à ces questions ne sont pas figées et restent personnelles.

Nous sommes conscientes de la difficulté concernant le concept de la spiritualité, en raison de la confusion qui s'y attache car *elle est qualifiée de complexe, énigmatique, abstraite et ambiguë* (Pike J.). La spiritualité ne s'exprime pas nécessairement par une croyance religieuse. Elle renvoie aux aspirations, à la culture et à l'histoire personnelle et sociale des personnes. D'une part, nous voyons que le terme "spiritualité" n'est pas toujours bien accepté dans le contexte actuel car nous venons d'une culture qui a toujours distingué la pensée des émotions et que *nous avons oublié leur unité indissoluble* (De Vlieghe D.). D'autre part, nous voyons qu'il y a une tendance à *revenir à une culture plus holistique où nous ne parlons plus de dualité mais d'intégralité* (Miralles J.).

Quoi que l'on fasse, la dimension spirituelle est présente. Elle est conditionnée par nos origines, notre famille, notre culture, notre éducation, une religion... C'est la manière dont nous nous pensons et dont nous voyons le monde dans lequel nous sommes. Cela implique une ouverture vers la connaissance de nous-mêmes et des autres car c'est en marchant sur un chemin spirituel que nous sommes en constante évolution et transformation. Des choix influenceront nos

comportements envers autrui et envers nous-mêmes. *Ainsi, une toilette peut être tout aussi bien déshumanisante et dégradante ou apaisante et réconfortante, en fonction de la manière d'être du soignant* (Bégué P. et Zarig Z.).

Certains soignants commencent à se tourner vers une pratique plus humaine car ils se rendent compte que leur perspective est holistique et que la spiritualité y est incluse. Ils ont le sentiment qu'il y a quelque chose qui les dépasse et qui s'impose comme une réalité fondamentale, transformant le soin *en un acte qui va plus loin qu'un simple soin* (Jacquemin D.). La difficulté réside aussi dans le fait que le soignant est lui-même l'outil fondamental, à travers sa personne, son histoire, ses expériences et son savoir-être.

Dès lors, le soignant doit d'abord accepter cette spiritualité qui habite chaque être humain afin qu'il puisse entrer en relation avec le patient en faisant preuve d'une écoute attentive, d'une ouverture authentique et d'une vulnérabilité qui laisse entrevoir la non-puissance du soignant. Ce processus de l'acceptation de la spiritualité qui s'opère

à l'intérieur de chaque soignant relève de la sphère personnelle et de la liberté de chaque professionnel de la santé.

Dans le cadre de leur formation, il paraît essentiel que les étudiants en soins infirmiers soient sensibilisés à la dimension spirituelle de la santé. Construire une relation professionnelle authentique et ouverte à la réalité de l'autre, développer une présence de qualité et soutenir la quête de sens sont des capacités et compétences à mettre en œuvre dans la pratique clinique. »

EN COLLABORATION AVEC MICHÈLE B. BÉNÉVOLE

CE PROCESSUS DE L'ACCEPTATION DE LA SPIRITUALITÉ QUI S'OPÈRE À L'INTÉRIEUR DE CHAQUE SOIGNANT RELEVÉ DE LA SPHÈRE PERSONNELLE ET DE LA LIBERTÉ DE CHAQUE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.



[...] Tenter de battre les autres ne m'intéresse pas. Les vraies victoires sont celles que l'on remporte sur soi [...]

« Le philosophe qui n'était pas sage »

LAURENT GOUNELLE. COÉDITION PLON - KERO, 2012.

On va les séparer tout en leur donnant l'illusion de rester connectés.

Un court silence.

– C'est pas encore clair mais ça me semble vicieux à souhait.

– On va leur faire croire que les relations humaines se limitent à des échanges d'informations, de messages.

On va occulter tous les autres niveaux de la relation, comme s'ils n'existaient pas.

– Les autres niveaux?

– Tout ce qui se passe inconsciemment entre deux personnes qui se regardent dans les yeux.

Le dialogue des âmes...

UNE RÉFLEXION SUR NOTRE MODÈLE DE SOCIÉTÉ

Sandro est un professeur de philosophie dévasté par la disparition de sa femme, journaliste partie étudier une commu-

nauté amérindienne au fin fond de la forêt amazonienne. Persuadé que ce peuple est à l'origine de son malheur, Sandro entame à son tour une expédition au cœur de la jungle avec une idée en tête : se venger. Dans un premier temps, les efforts de Sandro pour saboter la sérénité inébranlable des Amérindiens s'avèrent inefficaces... jusqu'à un certain point. Une lecture qui fait réfléchir avant tout !

– Ce que je veux dire, c'est qu'ils vivent chaque instant intensément, sans rien attendre, sans penser à ce qu'ils feront dans cinq minutes, dans une heure, ou la semaine prochaine. Quand ils regardent une fleur, ils regardent une fleur. Quand ils écoutent quelqu'un, ils écoutent quelqu'un. Quand ils mangent un ananas,

ils mangent un ananas.

UNE CONFRONTATION DE VALEURS

Avec ce roman de philosophie accessible à tous, Laurent Gounelle procède à une subtile remise en cause de notre société contemporaine, tout en finesse et avec beaucoup d'humour. Cette critique de la société individualiste, matérialiste et de consommation met en perspective nos conceptions et modes de vie par rapport à ceux d'un peuple indien vivant au beau milieu de l'Amazonie, en symbiose avec la nature. Les situations qui découlent de cette confrontation de valeurs nous amènent à questionner notre lien avec la nature, la place du collectif au sein de nos groupes humains ainsi que les vices qui se sont immiscés dans nos civilisations en même temps que les avancées technologiques et scientifiques.



Laurent
Gounelle

Le philosophe qui n'était pas sage

– Je t'ai vu hier avec.
T'en avais un magnifique, splendide
– Hier peut-être, mais aujourd'hui je n'ai pas d'arc.
C'est ainsi, dit-il le plus tranquillement du monde.
– Tu dois le regretter, dis pas le contraire ! Ça doit bien te décevoir un peu, quand même !
– Cet objet n'existe plus. Pourquoi serais-je déçu de quelque chose qui n'existe pas?
Krakus s'emporta.
– Hier, il existait bien, quand même !
– Mais hier a disparu, mon ami. Nous sommes aujourd'hui, toujours aujourd'hui.

Camille Dassy
Chargée de Communication



Accueillir chaque patient et ses proches

Cette fois, c'est sous l'angle du bénévolat que nous avons rédigé cette rubrique...

Dans cette même dynamique visant à faciliter une communication bienveillante et soutenante, l'ensemble des bénévoles en contact direct avec les patients sera bientôt sensibilisé à l'hypnose conversationnelle.

Accueillir chaque patient et ses proches est une des valeurs essentielles du Foyer. Plus d'une vingtaine de voix se relaient sept jours sur sept pour permettre à tout un chacun d'atteindre facilement un proche, un médecin ou une infirmière pour avoir des nouvelles de son proche, ou tout simplement pour demander un renseignement.

Ces voix, vous les connaissez sans doute, elles s'appellent Isabelle, Rita, Madeleine, Maurice... Ces bénévoles sont aussi les premiers visages que vous rencontrez quand vous arrivez au Foyer, parfois dans la peine, l'inquiétude ou dans

l'espoir de pouvoir partager un moment avec votre proche.

Pour nous, cet accueil est essentiel et demande de





grandes capacités d'adaptation, de disponibilité, de bienveillance et, bien sûr, d'humanité. Afin de soutenir les bénévoles dans ces diverses tâches, un jour et demi de formation leur a été proposé. Dans la détente et la créativité, sous forme de jeux de rôle ou d'échanges animés alternant théorie et pratique, chacun d'eux a pu apprendre à tenter de répondre au mieux à la multitude de demandes possibles, rester zen et souriant devant une personne tendue et parfois très exigeante, affiner une écoute bienveillante devant une famille en détresse, répondre poliment mais fermement au téléphone à des demandes insistantes d'informations confidentielles... Dans cette même dynamique visant à faciliter une communication bienveillante et soutenante, l'ensemble des bénévoles en contact direct avec les patients sera bientôt sensibilisé à l'hypnose conversationnelle. Cette approche permet de rencontrer son interlocuteur au plus près de ce qu'il vit, en

essayant de le rejoindre dans sa réalité psychique. Le choix des mots, la douceur du ton employé et l'attitude sont des éléments facilitant une rencontre respectueuse de la réalité de tout un chacun. Tous seront invités à se familiariser à cette approche bienveillante et personnalisée comme l'ont été, l'année passée, les soignants.

Depuis quelques semaines nous accueillons une dizaine de nouveaux bénévoles. Chacun a poursuivi avec motivation et enthousiasme la formation proposée aux nouveaux venus.

Philippe Piette témoigne : *De la mi-novembre 2018 aux jours qui précédaient Pâques 2019, douze personnes se sont retrouvées régulièrement à Saint-François autour d'une formation préparant au bénévolat dans l'accompagnement des patients et de leurs familles.*

Le travail effectué avec Kathelyne Hargot, psychologue et coordonnatrice des bénévoles, a rapidement contri-



**Mais souder n'implique pas ici
une sorte de formatage : chaque
bénévole est venu avec son histoire,
son tempérament, ses croyances
et a été invité à les conserver...**

bué à souder le groupe. Mais souder n'implique pas ici une sorte de formatage : chaque bénévole est venu avec son histoire, son tempérament, ses croyances et a été invité à les conserver... Car l'importante « société » des bénévoles (environ cent personnes) représente auprès des patients, des familles et des visiteurs, le lien avec le monde extérieur. A ce titre, il est important d'offrir un large éventail d'idées et de tempéraments. La rotation importante des bénévoles au Foyer contribue d'ailleurs largement à ce brassage naturel.

Cette initiation accueillait également de nombreux intervenants venus partager leur expérience à Saint-François. Leurs témoignages, émouvants et empreints de délicatesse, ont mis en lumière la nécessité et, parfois, la difficulté de s'adapter avec souplesse à chaque patient, tout en respectant strictement l'esprit qui anime le Foyer. Ces témoins ne prétendaient donc pas écrire un Guide de l'Incollable répondant à toutes les situations ; bien au contraire, plus ils progressaient dans cette connaissance, plus les bénévoles prenaient

conscience du fait que cette connaissance était avant tout un coffret à outils qu'il serait nécessaire d'affiner en les confrontant longuement à l'expérience sur le terrain.

Mais ce programme exigeant est apparu, aux yeux des candidats accompagnants, comme un défi humain répondant à leurs souhaits profonds. Aussi, à l'issue de cette formation, tous se sont-ils lancés sans hésiter dans une série de services en doublure avec deux bénévoles expérimentés.

Merci à tous ceux qui ont donné de leur temps pour partager leur expérience avec les « nouveaux ».

Kathelyne Hargot
Psychologue - Coordinatrice des bénévoles



RÔTI DE PORC À LA CANNELLE ET AUX FRUITS SECS

PRÉPARATION

Préparation : 30 min. dont 5 la veille

Cuisson : 2 heures

Pour 6 personnes

La veille, râpez très finement l'écorce de l'orange et celle du citron, puis pressez les fruits. Rincez les abricots, pruneaux et raisins et faites-les tremper avec les zestes dans le vin et le jus des agrumes.

Le jour même, fendez et ouvrez le filet de porc dans la longueur. Assaisonnez l'intérieur puis saupoudrez de poudre d'amandes. Egouttez les fruits (en conservant le jus de macération) puis rangez-les sur la poudre d'amandes, sauf 1/3 des abricots et pruneaux. Parsemez de pistaches. Roulez puis ficellez le rôti. Badigeonnez-le avec le miel.

Faites revenir le rôti dans une cocotte avec le beurre jusqu'à ce qu'il soit bien doré sur toutes ses faces. Salez et poivrez. Ajoutez les échalotes épluchées coupées en 4 dans la longueur, les gousses d'ail entières, la cannelle et le reste des fruits secs. Mouillez avec le jus de macération des fruits, couvrez la cocotte et laissez mijoter 2 h. sur feu doux en retournant deux fois la viande au cours de la cuisson.

Présentez le rôti entouré des fruits avec le jus de cuisson à part, dans une saucière.

Bon appétit !

Ingrédients

1 rôti de porc de 1,5 kg environ dans le filet, non ficelé
4 échalotes
3 gousses d'ail
100 g d'abricots secs
100 g de pruneaux dénoyautés
50 g de raisins secs
80 g de pistaches décortiquées
1 orange et 1 citron non traités
15 cl de vin blanc
1 cuil. à soupe de miel
1 cuil. à soupe de poudre d'amandes
40 g de beurre
1 bâton de cannelle
Sel, poivre.





SOUTENEZ-NOUS

SI VOUS PARTAGEZ NOTRE PRÉOCCUPATION ET DÉSIREZ NOUS ENCOURAGER À POURSUIVRE NOTRE ACTIVITÉ, VOUS POUVEZ NOUS SOUTENIR TRÈS SIMPLEMENT !

- En participant à nos évènements (concerts, dîner, tombola, conférences, etc.).
- Par votre aide bénévole à l'organisation ou à la réalisation de nos activités.
- En faisant un don.
- En confiant un ordre permanent à votre institution bancaire.
- Par le versement d'un don à l'occasion d'un mariage, d'une naissance, d'un anniversaire de mariage, de funérailles, d'un événement particulier.
- En faisant un legs ou une donation à la mémoire d'un proche disparu (votre notaire pourra utilement vous conseiller sur la meilleure manière de procéder).

POUR QUE VOS DONS SOIENT DÉDUCTIBLES FISCALEMENT

Le montant de vos dons, égal ou supérieur à 40€ par année civile, doit être versé sur le compte **BE47 7426 6460 0080** de « Solidarité Saint-François », rue L. Loiseau 39a à 5000 Namur.

Notre adresse e-mail :
foyersaintfrancois@uclouvain.be.

En savoir plus sur « Solidarité Saint-François »

Par téléphone : +32 (0)81 70 87 70.

Par e-mail : foyersaintfrancois@uclouvain.be.

Par courrier : Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau, 39A à 5000 Namur.

Merci pour votre confiance et votre générosité.



AGENDA

LE FOYER ORGANISE...

31 août 2019

Souper spaghetti & karaoké 'live' avec Michel Jaspar au piano. Au Foyer Saint-François.

1er septembre 2019

Fête annuelle du Foyer Saint-François. A partir de 8h, grande brocante et animations sur le parking Saint-Jean de Dieu. Au Foyer Saint-François.

15, 16 et 17 novembre 2019

Spectacle du Foyer. Au Collège d'Erpent.

ILS ORGANISENT AU PROFIT DU FOYER...

25 octobre 2019

2ème repas de Gala organisé par Charles-Edouard Jeandrain (Attablez-vous).

Damien Legrain

Optique Legrain

POUR BIEN VOIR SANS SE FAIRE AVOIR



Chaussée de Charleroi 45a
5000 Namur

Tél. : +32 (0)81 74 04 35
Email : info@optiquelegrain.com
www.optiquelegrain.com

Parking gratuit à 30 mètres

24h/24

Pompes funèbres

CHRISTIANE

Monuments, fleurs, articles funéraires

Funérariums:

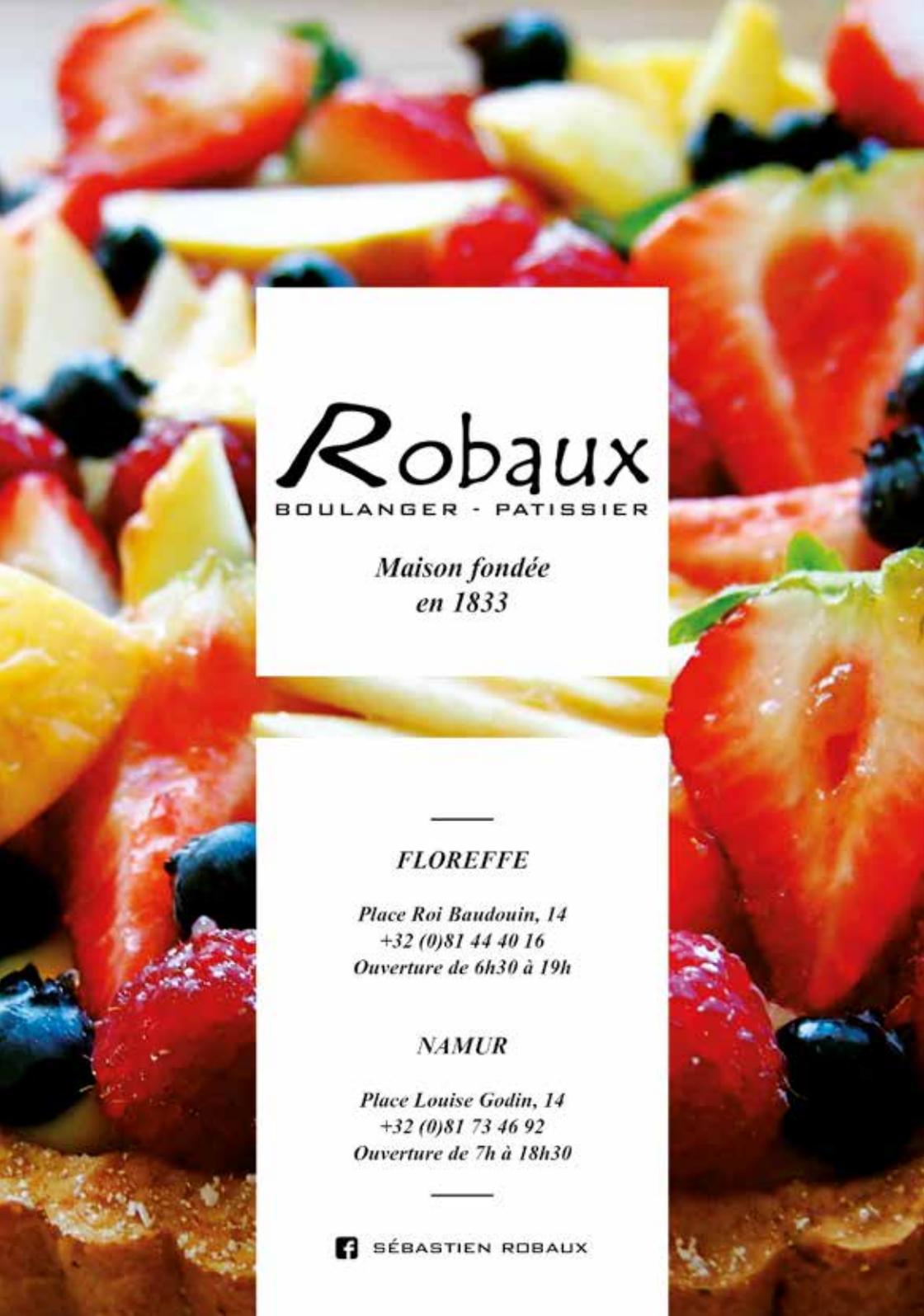
BOIS-DE-VILLERS

rue Omer Mottint, 89

FLOREFFE rue Célestin Hastir, 69

081 43 32 50

www.christiane.be



Robaux

BOULANGER - PATISSIER

*Maison fondée
en 1833*

FLOREFFE

*Place Roi Baudouin, 14
+32 (0)81 44 40 16
Ouverture de 6h30 à 19h*

NAMUR

*Place Louise Godin, 14
+32 (0)81 73 46 92
Ouverture de 7h à 18h30*